

QUALIDADE DE VIDA DOS ENFERMEIROS NO CONTEXTO HOSPITALAR: REVISÃO DE ESCOPO***QUALITY OF LIFE OF NURSES IN THE HOSPITAL CONTEXT: SCOPE REVIEW******CALIDAD DE VIDA DE LOS ENFERMEROS EN EL CONTEXTO HOSPITALARIO: REVISIÓN DEL ALCANCE*****¹Priscilla Cavalcante Lima****²Márcia Teles de Oliveira Gouveia****³Francisca Fabiana Fernandes Lima**

¹Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí (2020-2024). Enfermeira obstetra da Fundação Hospitalar de Teresina (FHT). Universidade Federal do Piauí. Teresina, Brasil. Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7231-0778>.

²Doutora em Enfermagem. Professora da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí. Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-2401-4947>.

³Mestre em Enfermagem. Professora da Faculdade Unifavip (Campus Caruaru-Pernambuco). Recife, Brasil. Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-6110-0556>

Autor correspondente**Priscilla Cavalcante Lima**

Quadra 01, Bloco 04, Apt. 104, Conjunto João Emílio Falcão, Bairro Cristo Rei, CEP: 64015-610, Contato: +55 (86) 99991-9008, E-mail: priclima90@gmail.com.

Submissão: 02-01-2023**Aprovado:** 18-05-2023**RESUMO**

Objetivo: mapear a produção do conhecimento a respeito dos fatores que interferem na qualidade de vida dos enfermeiros no contexto hospitalar. Métodos: Trata-se de uma revisão de escopo. O instrumento PRISMA *Extension for Scoping Reviews* foi utilizado para a redação do estudo. As sete bases de dados consultadas: MEDLINE; Scopus; CINAHL; WOS; LILACS; BDNF e IBICS e repositórios de teses e dissertações: BDTD e CAPES. Os estudos foram agrupados no software Rayyan e as duplicatas removidas. Resultados: Identificados 1.623 estudos dos quais 38 compuseram a amostra. Os dados foram sintetizados e apresentados em quadros e figuras com a caracterização dos estudos inclusos com a análise descritiva deles. Conclusão: Fatores positivos e negativos estão relacionados à qualidade de vida dos enfermeiros. Os negativos mais citados: estresse, tipo de hospital, idade, plantão noturno, trabalho em turnos, sexo feminino e situação de trabalho. Os positivos: nível de escolaridade, experiência profissional e capacitação profissional.

Palavras-chave: Qualidade de Vida; Enfermeiras e Enfermeiros; Fatores de Risco.

ABSTRACT

Objective: to map the production of knowledge about the factors that interfere with the quality of life of nurses in the hospital context. Methods: This is a scope review. The PRISMA Extension for Scoping Reviews instrument was used to write the study. The seven databases consulted: MEDLINE; Scopus; CINAHL; WOS; LILACS; BDNF and IBICS and repositories of theses and dissertations: BDTD and CAPES. Studies were grouped in Rayyan software and duplicates removed. Results: A total of 1,623 studies were identified, of which 38 made up the sample. Data were synthesized and presented in tables and figures with the characterization of the included studies with their descriptive analysis. Conclusion: Positive and negative factors are related to nurses' quality of life. The most cited negatives: stress, type of hospital, age, night shift, shift work, female gender and work situation. The positives: education level, professional experience and professional training.

Keywords: Quality of Life; Nurses and Nurses; Risk Factors.

RESUMEN

Objetivo: mapear la producción de conocimiento sobre los factores que interfieren en la calidad de vida de los enfermeros en el contexto hospitalario. Métodos: Esta es una revisión del alcance. Para redactar el estudio se utilizó el instrumento PRISMA Extension for Scoping Reviews. Las siete bases de datos consultadas: MEDLINE; Scopus; CINAHL; WOS; LILACS; BDNF e IBICS y repositórios de tesis y disertaciones: BDTD y CAPES. Los estudios se agruparon en el software Rayyan y se eliminaron los duplicados. Resultados: Se identificaron un total de 1.623 estudios, de los cuales 38 conformaron la muestra. Los datos fueron sintetizados y presentados en tablas y figuras con la caracterización de los estudios incluidos con su análisis descriptivo. Conclusión: Los factores positivos y negativos están relacionados con la calidad de vida de los enfermeros. Los negativos más citados: estrés, tipo de hospital, edad, turno de noche, turnos de trabajo, sexo femenino y situación laboral. Los positivos: nivel de estudios, experiencia profesional y formación profesional.

Palabras clave: Calidad de Vida; Enfermeros y Enfermeras; Factores de Riesgo.

INTRODUÇÃO

Na contemporaneidade os enfermeiros desenvolvem atividades que envolvem um árduo processo de trabalho⁽¹⁾. Dentre os ambientes de atuação desses profissionais está o hospitalar, no qual permanecem em contato direto com o paciente lidando com a dor e sofrimento do mesmo, o que pode acarretar comprometimento físico e mental interferindo na qualidade de vida (QV) dos enfermeiros⁽²⁾.

A QV é entendida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como a percepção dos indivíduos diante do seu lugar na vida, levando em consideração a cultura, os sistemas de valores relacionados a metas, expectativas, padrões e preocupações⁽³⁾. Enquanto a qualidade de vida no trabalho (QVT) relaciona-se a um conjunto de fatores, presentes em uma instituição, que possibilitam o completo desenvolvimento dos profissionais e de suas potencialidades físico-psíquicas associadas ao seu bem-estar físico, material, mental e social, os princípios da higiene, segurança e ergonomia, são respeitados o que incentiva o indivíduo a conquista de seus direitos de cidadania⁽⁴⁾.

A satisfação e o bem-estar dos profissionais na execução das tarefas estão diretamente relacionados à QVT, bem como as condições de trabalho, que no contexto hospitalar são vistas como geradoras de risco a saúde por serem ambientes insalubres e penosos desde a sua criação. E quanto maior a carga biológica, física, fisiológica e psicológica a que estão expostos em seu trabalho, menor a QV^(1,4).

A QVT pode ser afetada por fatores como: longas jornadas de trabalho e altas demandas; número insuficiente de profissionais e trabalho em turnos. Além disso, a desvalorização de classe, a falta de autonomia e reconhecimento, alta exigência de desempenho no trabalho e relacionamentos interpessoais complexos são alguns dos fatores que desencadeiam o estresse ocupacional, cujos principais efeitos são: insatisfação no trabalho, acidentes de trabalho, absenteísmo, redução da qualidade de vida, síndrome de *Burnout*, deficiência mental leve e impacto na qualidade do atendimento⁽¹⁾.

As condições de trabalho podem impactar negativamente na QVT dos enfermeiros hospitalares, já que os ambientes não saudáveis favorecem o adoecimento mental e físico desses profissionais⁽¹⁾. Diante do exposto a presente pesquisa tem o objetivo de mapear a produção do conhecimento a respeito dos fatores que interferem na qualidade de vida dos enfermeiros no contexto hospitalar

MÉTODOS

Trata-se de uma Revisão de escopo, a qual permite mapear os principais conceitos, clarificar áreas de pesquisa e identificar lacunas do conhecimento⁽⁵⁾. Para a sua realização foram seguidos os cinco passos descritos por Arksey e O'Malley⁽⁶⁾: definição da questão norteadora; identificação dos estudos relevantes; seleção dos estudos; mapeamento das informações; agrupamento, sumarização e relato dos resultados⁽⁶⁾. Essa revisão foi conduzida pela

metodologia proposta pelo *Joanna Briggs Institute* (JBI)⁽⁵⁾.

A questão de pesquisa foi construída por meio da estratégia mnemônica *Population, Concept e Context* (PCC). Sendo definidos: P – Enfermeiros; C – Fatores associados à qualidade de vida e C – Contexto hospitalar. Com base nessas definições foi estabelecida a questão de pesquisa: Qual a produção do conhecimento a respeito dos fatores que interferem na qualidade de vida dos enfermeiros no contexto hospitalar?

O levantamento bibliográfico ocorreu em abril de 2021, sendo utilizados os seguintes descritores de busca, para as bases em português: os descritores em ciências da saúde (DeCs): Enfermeiras e Enfermeiros, Qualidade de vida, Fatores de Risco, Hospitais. Para as bases em inglês os descritores do MeSH e Título CINAHL*: *Nurses, Registered Nurse*, Quality of Life, Risk Factors e Hospitals*, todos estão descritos no quadro 1 com seus respectivos descritores não controlados. Foram empregados junto aos descritores controlados e não controlados os termos booleanos: *And* e *Or*, para compor as estratégias de busca.

As bases de dados utilizadas no processo de busca dos artigos: Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica – MEDLINE (acesso via PubMed); *Scopus*; *Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature* (CINAHL); *Web of Science* (WOS); via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) as bases: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e Índice Bibliográfico Espanhol em Ciências Da Saúde (IBECS). E também na Biblioteca Digital de Teses e Dissertações (BDTD) e Catálogo de teses e dissertações do portal da CAPES.

A busca foi realizada em três etapas distintas, a seguir: 1) Foram utilizados os descritores controlados adequados a cada base pesquisada (*MeSH*, CINAHL e DeCs); 2) Em seguida utilizaram-se os descritores não controlados, usando os termos específicos em todas as bases de dados; 3) Identificação e seleção de estudos nos repositórios de teses e dissertações (BDTD e CAPES). O Quadro 2 apresenta a descrição da estratégia de busca realizadas nas diferentes bases de dados.

Quadro 1 – Descritores controlados e não controlados utilizados na busca nas diferentes bases de dados. Teresina, PI, Brasil, 2021.

PCC	MeSH/DeCs/ Títulos CINAHL	Descritor não controlado
População	Enfermeiras e Enfermeiros/ Nurses	Enfermeira, Enfermeiro, Enfermeiros Registrados, Nurses, Nursing Personnel, Registered Nurses, Enfermeras y Enfermeros,

		Enfermera, Enfermero, Enfermeros Registrados, Nurse, Registered Nurses*, Registered Nurse
Conceito	Qualidade de vida/ Quality of Life, Fatores de Risco/ Risk Factors	Qualidade de Vida Relacionada à Saúde, HRQOL, QVRS, Quality of Life, Health-Related Quality Of Life, Life Quality, Calidad de Vida, Calidad de Vida en Relación con la Salud, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, CVRS, Fator de Risco, Fatores associados, Fatores relacionados, Preditores, Risk Factors, Associated factors, Related factors, Predictors, Factores de Riesgo, Factor de Riesgo, Factores asociados, Factores relacionados, Predictores, Life Quality, Health Related Quality Of Life, HRQOL, Associated factors, Related factors, Predictors
Contexto	Hospitais/ Hospitals	Centro Hospitalar, Centros Hospitalares, Hospital, Hospitals, Hospitales, Hospital

Fonte: Elaborado pelas autoras, 2021. Legenda: Decs - descritores em ciências da saúde.

Quadro 2 - Estratégias de busca referente às bases de dados pesquisadas. Teresina, PI, Brasil, 2021.

Base de dados	Estratégia de Busca
MEDLINE-Pubmed	("Nurses"[MeSH Terms] OR "Nurses"[All Fields] OR "nurse"[All Fields] OR "registered nurses"[All Fields] OR "registered nurse"[All Fields]) AND (("Risk Factors"[MeSH Terms] OR "Risk Factors"[All Fields] OR "associated factors"[All Fields] OR "related factors"[All Fields] OR "predictors"[All Fields]) AND ("Quality of Life"[MeSH Terms] OR "Quality of Life"[All Fields] OR "life quality"[All Fields] OR "health related quality of life"[All Fields] OR "hrqol"[All Fields])) AND ("Hospitals"[MeSH Terms] OR "Hospitals"[All Fields] OR "hospital"[All Fields])
CINAHL	((MH "Nurses") OR "Nurses" OR "nurse" OR (MH "Registered Nurses") OR "registered nurses" OR "registered nurse") AND (((MH "Risk Factors") OR "Risk Factors" OR "associated factors" OR "related factors" OR "predictors") AND ((MH "Quality of Life") OR "Quality of Life" OR "Life Quality" OR "Health Related Quality Of Life" OR "HRQOL")) AND ((MH "Hospitals") OR "hospitals" OR "hospital")
BVS	((mh:("Enfermeiras e Enfermeiros"))) OR ("Enfermeiras e Enfermeiros") OR

(BDENF, LILACS E IB ECS)	(Enfermeira) OR (Enfermeira) OR ("Enfermeiros Registrados") OR (Nurses) OR ("Nursing Personnel") OR ("Registered Nurses") OR ("Enfermeras y Enfermeros") OR (Enfermera) OR (Enfermero) OR ("Enfermeros Registrados")) AND ((mh:("Fatores de Risco")) OR ("Fatores de Risco") OR ("Fator de Risco") OR ("Fatores associados") OR ("Fatores relacionados") OR (Preditores) OR ("Risk Factors") OR ("Associated factors") OR ("Related factors") OR (Predictores) OR ("Factores de Riesgo") OR ("Factor de Riesgo") OR ("Factores asociados") OR ("Factores relacionados") OR (Predictores)) AND ((mh:("Qualidade de vida")) OR ("Qualidade de vida") OR ("Qualidade de Vida Relacionada à Saúde") OR (HRQOL) OR (QVRS) OR ("Quality of Life") OR ("Health-Related Quality Of Life") OR ("Life Quality") OR ("Calidad de Vida") OR ("Calidad de Vida en Relación con la Salud") OR ("Calidad de Vida Relacionada con la Salud") OR (CVRS))) AND ((mh:(Hospitais)) OR (Hospitais) OR ("Centro Hospitalar") OR ("Centros Hospitalares") OR (Hospital) OR (Hospitals) OR (Hospitales))
Web of Science	(TS=("Nurses") OR TS=("nurse") OR TS=("Registered Nurses") OR TS=("registered nurses") OR TS=("registered nurse")) AND ((TS=("Risk Factors") OR TS=("associated factors") OR TS=("related factors") OR TS=("predictors")) AND (TS=("Quality of Life") OR TS=("Life Quality") OR TS=("Health Related Quality Of Life") OR TS=("HRQOL")) AND (TS=("Hospitals") OR TS=("Hospital"))
SCOPUS	((TITLE-ABS-KEY ("Nurses") OR TITLE-ABS-KEY ("Nurse") OR TITLE-ABS-KEY ("Registered Nurses") OR TITLE-ABS-KEY ("registered nurses") OR TITLE-ABS-KEY ("registered nurse"))) AND (((TITLE-ABS-KEY ("Risk Factors") OR TITLE-ABS-KEY ("associated factors") OR TITLE-ABS-KEY ("related factors") OR TITLE-ABS-KEY ("predictors"))) AND ((TITLE-ABS-KEY ("Quality of Life") OR TITLE-ABS-KEY ("Life Quality") OR TITLE-ABS-KEY ("Health Related Quality Of Life") OR TITLE-ABS-KEY ("HRQOL")))) AND ((TITLE-ABS-KEY ("Hospitals") OR TITLE-ABS-KEY ("Hospital"))))

Fonte: Elaborado pelas autoras, 2021.

Foram utilizados como critérios de inclusão estudos primários, editoriais, revisões da literatura, *preprint*, carta ao editor, artigos reflexivos, nos idiomas português, inglês ou espanhol, disponíveis até 28 de abril de 2021, que tratam da qualidade de vida dos enfermeiros em contexto hospitalar. Foram excluídos estudos cuja população de interesse não era enfermeiros, abordava outros cenários fora do contexto hospitalar e que no método e resultados não continham informações sobre a qualidade de vida no trabalho dos enfermeiros.

Para organização e armazenamento das referências foi utilizado o *software Rayyan QCRI*. A inclusão dos estudos foi avaliada por dois revisores de forma independente. As discordâncias sobre os estudos incluídos foram resolvidas por meio da conferência entre os pares.

Para a coleta de dados foi utilizado o formulário sugerido pelo JBI⁽⁵⁾ contendo os itens: informações das publicações (autores, país e ano); objetivo dos estudos; aspectos metodológicos (perfis da população dos

estudos); principais conclusões (determinação de desfechos e principais achados ou colaborações) para favorecer a sumarização das informações e a qualidade das orientações.

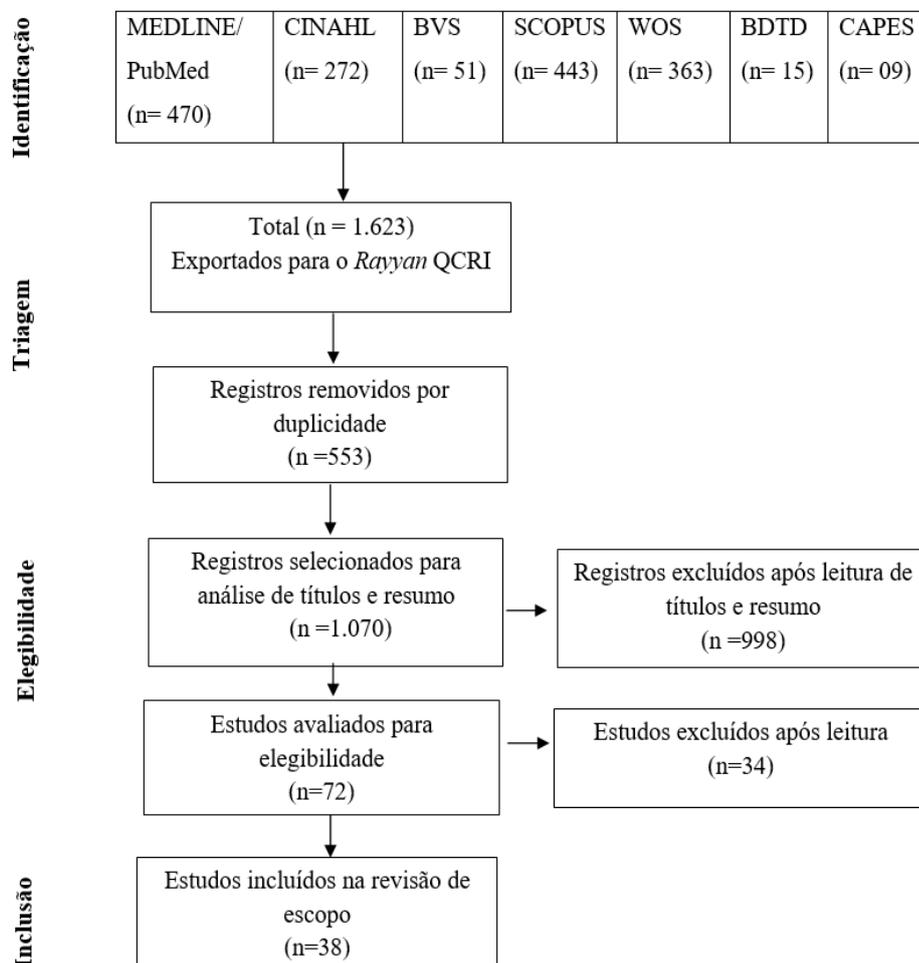
A extensão PRISMA ScR (exclusiva para revisões de escopo) foi utilizada para triagem e inclusão dos estudos o que contribui para a adequabilidade desta revisão⁽⁷⁾. A qualidade do percurso metodológico das pesquisas primárias não foi avaliada, pois esse elemento não é levado em consideração em revisões de escopo. Os resultados foram sintetizados e apresentados em quadros e figuras com a caracterização dos

estudos analisados bem como a análise descritiva dos mesmos.

RESULTADOS

A busca nas bases de dados selecionadas resultou em 1.599 estudos potencialmente elegíveis: MEDLINE/PubMed: 470; CINAHL: 272; BVS: 51; SCOPUS: 443; WOS: 363. Já nos repositórios de teses e dissertações: BDTD: 15; CAPES: 09, resultando em 1.623 estudos. Destes, 38 foram eleitos para compor a amostra final desta revisão. Esse processo está descrito na Figura 1.

Figura 1 - Fluxograma do processo de seleção dos artigos de revisão, PRISMA-ScR. Teresina, PI, Brasil, 2021.



Fonte: Dados de Pesquisa, 2021.

A síntese dos estudos, considerando título, ano, desenho das publicações encontra-se no quadro 3. Os estudos foram publicados entre os anos de 2005 a 2021, sendo que a maioria, 11 (28,94%) foi de 2020, seguidos de 5 (13,15%) de 2015. Os anos de 2008, 2011, 2016 a 2019 e 2021 apresentaram 2 estudos, correspondendo a uma amostra de (5,26%) cada, os demais anos 2005, 2007, 2009 e 2014 apresentaram 1 estudo (2,63%) cada.

Foi identificada uma variedade nos países aos quais foram desenvolvidos os estudos, sendo que a Espanha e Irã desenvolveu 4 estudos representando (10,52%) cada, seguidos de 3 (7,89%) produzidos pela China, Taiwan, Arábia Saudita e Turquia, Estados Unidos, Japão, Brasil e Croácia desenvolveram 2 estudos (5,26%) cada e Chile, Canadá, Bolívia, Austrália, Etiópia, Jordânia, México, Portugal e Grécia, cada um apresentou 1 estudo (2,63%).

Quadro 3 – Síntese dos artigos segundo título, autores, país, ano de publicação, desenho do estudo e objetivos dos artigos analisados. Teresina, PI, Brasil, 2021.

Título	País/ Ano	Desenho do estudo	Objetivo
Quality of Life in Nursing Professional: Burnout, Fatigue, and Compassion Satisfaction ⁽⁸⁾	Espanha, 2020	Transversal Descritivo Multicêntrico	Analisar a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem e sua relação com as variáveis sociodemográficas e o contexto de trabalho.
The reflective risk assessment model of professional quality of life in Chinese nurses ⁽⁹⁾	China, 2020	Transversal	Aplicar o modelo reflexivo de avaliação de risco em um ambiente de saúde chinês para investigar as relações entre a qualidade de vida profissional e os perfis de risco à saúde mental.
Quality of working life of nurses and its related factors ⁽¹⁰⁾	Irã, 2014	Transversal	Investigar a qualidade de vida laboral dos enfermeiros dos hospitais de Kashans no ano de 2012.
Quality of life associated factors in Chileans hospitals nurses ⁽¹¹⁾	Chile, 2007	Transversal Descritivo	Conhecer a Qualidade de Vida dos enfermeiros hospitalares e os fatores associados.
The relationship between quality of work life and location of cross-training among obstetric nurses in urban northeastern Ontario, Canada: A population-based cross sectional study ⁽¹²⁾	Canadá, 2015	Método misto	Examinar a qualidade de vida no trabalho de enfermeiras registradas que trabalham em obstetrícia em 4 hospitais no nordeste de Ontário e explorar fatores demográficos e ocupacionais relacionados à qualidade de vida no trabalho (QVT) das enfermeiras.
Afectación de la calidad de vida y del nivel de somnolencia en enfermeiras ⁽¹³⁾	Espanha, 2020	Transversal Descritivo	Descrever a qualidade de vida e o nível de sonolência em enfermeiras.

Burnout and Quality of Work Life Among Nurse Practitioners in Ventricular Assist Device Programs in the United States ⁽¹⁴⁾	EUA, 2010	Correlacional	Descrever os níveis de burnout pessoal (PB), burnout relacionado ao trabalho (WB) e burnout relacionado ao cliente (CB) e qualidade de vida no trabalho (QOWL) entre os enfermeiros de programas de suporte circulatório mecânico de várias; Determinar a relação entre as variáveis de burnout e QOWL; e Identificar qual tipo de burnout é um preditor de QOWL.
Compassion-related quality of life, labor burnout and caregiver overload in bolivian nurses ⁽¹⁵⁾	Bolívia, 2020	Transversal Correlacional	Estabelecer preditores de qualidade de vida relacionados à compaixão em enfermeiras de hospitais públicos em La Paz e El Alto, Bolívia.
Exploring the relationships among professional quality of life, personal quality of life and resignation in the nursing profession ⁽¹⁶⁾	Taiwan, 2021	Coorte prospectivo	Explorar as relações entre a qualidade de vida do enfermeiro, a qualidade de vida pessoal, a intenção de permanecer (ITS) e a demissão e os fatores relacionados à demissão.
Health literacy status and its relationship with quality of life among nurses in teaching hospitals of Shiraz University of Medical Sciences ⁽¹⁷⁾	Irã, 2020	Transversal	Investigar o estado de alfabetização em saúde e sua relação com a qualidade de vida entre os enfermeiros que trabalham em hospitais universitários filiados à Universidade de Ciências Médicas de Shiraz, no Irã.
Health-related quality of life and its main related factors among nurses in China ⁽¹⁸⁾	China, 2011	Transversal	Avaliar a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) e analisar o efeito do estresse ocupacional, esgotamento profissional e recursos de enfrentamento na QVRS entre enfermeiros na China.
Health, workforce characteristics, quality of life and intention to leave: The 'Fit for the Future' survey of Australian nurses and midwives ⁽¹⁹⁾	Austrália, 2017	Transversal	Examinar a qualidade de vida de enfermeiras e parteiras em New South Wales, Austrália e comparar os valores com os da população geral australiana; determinar a influência das características da força de trabalho, saúde e vida no trabalho na qualidade de vida e seu efeito na intenção de deixar o trabalho.
Investigation of the key determinants of Asian nurses' quality of life ⁽²⁰⁾	Arábia Saudita, 2018	Transversal	Comparar a qualidade de vida dos enfermeiros e investigar os principais determinantes entre os países asiáticos com diferentes níveis econômicos.
Nurses' opinions about their quality of worklife and related factors ⁽²¹⁾	Turquia, 2008	Transversal	Investigar as opiniões dos enfermeiros sobre sua vida na QVT e fatores relacionados.
Nurse health-related quality of life: associations with patient and ward characteristics in	Japão, 2015	Transversal	Investigar os fatores que afetam a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) do enfermeiro, considerando as características do paciente e da enfermagem.

Japanese general acute care wards ⁽²²⁾			
Path Analysis of Depression and Quality Of Life Among Nurses ⁽²³⁾	Irã, 2015	Transversal	Examinar os fatores relacionados à depressão e a qualidade de vida de enfermeiras que trabalham em hospitais do Ilam.
Predicting professional quality of life and life satisfaction in Spanish nurses: A cross-sectional study ⁽²⁴⁾	Espanha, 2020	-Transversal	Estudar o efeito do autocuidado e da autocompaixão na qualidade de vida profissional e no bem-estar dos enfermeiros.
Predictors of professional quality of life among nursing staff following the Taiwan Formosa Fun Coast explosion ⁽²⁵⁾	Taiwan, 2020	Transversal	Explorar os preditores da qualidade de vida profissional entre a equipe de enfermagem que vivencia eventos de desastre de grandes proporções.
Professional quality of life of Japanese nurses/midwives providing abortion/childbirth care ⁽²⁶⁾	Japão, 2013	Transversal	Explorar a relação entre qualidade de vida profissional e trabalho emocional e os principais fatores de estresse relacionados ao atendimento ao abortamento em enfermeiras obstétricas e ginecológicas japonesas e parteiras.
Professional values and professional quality of life among mental health nurses: A cross-sectional study ⁽²⁷⁾	Turquia, 2021	Transversal	Investigar a relação entre os valores profissionais e a qualidade de vida profissional de enfermeiros que atuam em unidades de saúde mental.
Quality of life among district hospital nurses with multisite musculoskeletal symptoms in Vietnam ⁽²⁸⁾	Vietnã, 2020	Transversal	Medir a prevalência de sintomas musculoesqueléticos (MMS) em vários locais do corpo (dois ou mais locais anatômicos), e a associação entre MMS, uma série de características demográficas e de trabalho, sofrimento psicológico e a qualidade de vida no distrito enfermeiras hospitalares.
Quality of life of oncology nurses ⁽²⁹⁾	Turquia, 2005	Transversal	Determinar a qualidade de vida (QV) da equipe de enfermagem que trabalha em unidades de oncologia na Turquia.

Quality of nursing work life and associated factors in Amhara Region Referral Hospitals, Northwest Ethiopia: A cross sectional study ⁽³⁰⁾	Etiópia, 2020	Transversal	Avaliar a qualidade de vida no trabalho do enfermeiro e os fatores associados em Hospitais de Referência da Região de Amhara, Noroeste da Etiópia.
Quality of nursing work life and related factors	Jordânia,	Transversal	Avaliar a qualidade de vida no trabalho do enfermeiro (QVN) e fatores relacionados



among emergency nurses in Jordan ⁽³¹⁾	2019		entre enfermeiros que atuam em pronto-socorro (PS).
Quality of professional life and musculoskeletal disorders in nurses ⁽³²⁾	México, 2016	Transversal	Caracterizar as condições de qualidade de vida no trabalho, a presença de distúrbios musculoesqueléticos e a associação entre essas variáveis em trabalhadores de enfermagem de um hospital público de Zacatecas, México.
Quality of work life as a predictor of nurses' intention to leave units, organisations and the profession ⁽³³⁾	Taiwan, 2015		Analisar as relações entre a qualidade de vida no trabalho (QVT) e a intenção de deixar a unidade (ITLunit), a organização (ITLorg) e a profissão (ITLpro) dos enfermeiros.
Quality of work life and its related factors: A survey of nurses ⁽³⁴⁾	Irã, 2017	Transversal	Determinar a qualidade de vida no trabalho de enfermagem e seus fatores relacionados em enfermeiras hospitalares da cidade de Kashan em 2014.
Repercussões dos fatores associados à qualidade de vida em enfermeiras de unidades de terapia intensiva ⁽³⁵⁾	Brasil, 2018	Transversal	Avaliar os fatores associados à qualidade de vida em enfermeiras intensivistas.
Shift Work, Quality of Life and Work Ability among Croatian Hospital Nurses ⁽³⁶⁾	Croácia, 2013	Transversal	Relato de um estudo das associações do trabalho por turnos com a capacidade para o trabalho e a qualidade de vida (QV) entre enfermeiros assistenciais.
The effects of the shiftworks in the nurse's quality of life: an empirical study at the Hospital Pêro da Covilhã ⁽³⁷⁾	Portugal, 2008	Transversal	Identificar os principais fatores ligados ao trabalho em turnos que são considerados preditores na qualidade de vida dos enfermeiros.
The impact of occupational stress on nurses' caring behaviors and their health related quality of life ⁽³⁸⁾	Grécia, 2016	Correlacional	Investigar e explorar a correlação entre o estresse ocupacional, os comportamentos de cuidado e sua qualidade de vida em associação com a saúde.
The Influence of Work-Based Factors, Non-Work Life Factors, And Individual Factors on the Overall Quality of Working Life of United States Medical Surgical Registered Nurses Working in Acute Care Hospitals ⁽³⁹⁾	EUA, 2015	Transversal	Examinar a força da associação entre os fatores baseados no trabalho (trabalho e satisfação com a carreira, controle no trabalho, estresse no trabalho e condições de trabalho), fatores não relacionados à vida profissional (interface casa-trabalho e bem-estar geral), fatores individuais (idade, educação, gênero e função do enfermeiro) e QoWL geral de enfermeiras médicas cirúrgicas registradas nos Estados Unidos que trabalham em hospitais de cuidados agudos.
Work ability as a major determinant of clinical	Croácia,	Transversal	Examinar os determinantes da qualidade de vida entre enfermeiros clínicos na Croácia,

nurses' quality of life ⁽⁴⁰⁾	2011		com ênfase em sua capacidade para o trabalho.
Spiritual climate in hospitals influences nurses' professional quality of life ⁽⁴¹⁾	Arábia Saudita, 2020	Transversal	Avaliar as percepções dos enfermeiros sobre o clima espiritual de seu hospital e verificar como isso influencia sua qualidade de vida profissional (ProQoL).
Frequency and risk factors of workplace violence on psychiatric nurses and its impact on their quality of life in China ⁽⁴²⁾	China, 2013	Transversal	Examinar a frequência da violência em enfermeiras em hospitais psiquiátricos chineses e explorou seus fatores de risco e impacto na qualidade de vida das enfermeiras (QV).
The night shift: a risk factor for health and quality of life in nursing staff ⁽⁴³⁾	Espanha, 2009	Transversal	Estudar as diferenças relacionadas aos turnos (turno diurno vs. turno noturno) na saúde e qualidade de vida em equipes de enfermagem em hospitais do sistema público de saúde catalão.
Investigation of burnout, its associated factors and its effect on the quality of life of critical care nurses working in buraydah central hospital at qassim region, saudi arabia ⁽⁴⁴⁾	Arábia Saudita, 2020	Correlacional	Investigar o burnout, seus fatores associados e seu efeito no autocuidado de enfermeiros intensivistas.
Qualidade de vida no trabalho de enfermeiros – Um reflexo do processo de trabalho ⁽⁴⁵⁾	Brasil, 2014 2014	Qualitativo	Conhecer a influência do processo de trabalho de enfermeiras atuantes em instituições hospitalares sobre sua qualidade de vida no trabalho.

Fonte: Elaborado pelas autoras, 2021.

Os instrumentos utilizados com maior frequência para avaliar a qualidade de vida dos enfermeiros e consequentemente os fatores a ela relacionados nos estudos analisados foram: *The Professional Quality of Life Scale* (9 estudos)^(8,9,13,15,24-27,41), seguido do *Whoqol-Bref* (7 estudos)^(11,20,29,35-37,40) e *Short-Forms-SF 36* (4 estudos)^(16-18,22), os demais estudos trouxeram outros instrumentos como: *The Work-Related Quality of Life Scale* (WRQoL)^(12,14,39), *The Short Form-12*^(19,23,38,44).

Dentre alguns fatores negativos relacionados a qualidade de vida dos

enfermeiros, conforme a descrição no Quadro 4 estão: estresse^(9,26,38), tipo de hospital^(10,14,34), idade^(11,13,15,18,19,28,34,36), situação conjugal⁽¹¹⁾, plantão noturno^(11,43), sexo feminino⁽²⁸⁾, situação de trabalho^(13,39,45), anos trabalhados^(13,15), sobrecarga^(15,18). Alguns dos fatores positivos identificados: Nível de escolaridade^(10,27), experiência profissional^(10,40), capacitação profissional^(12,31), vínculo contratual fixo⁽¹³⁾, capacidade de lidar com o estresse⁽²⁰⁾.

Quadro 4 – Síntese dos estudos analisados segundo os fatores positivos e negativos que afetam a qualidade de vida. Teresina, PI, Brasil, 2021.

Fatores que afetam a Qualidade de vida	Positivos	Nível de escolaridade ^(10,27) , experiência profissional ^(10,40) , capacitação profissional ^(12,31) , vínculo contratual fixo ⁽¹³⁾ , letramento em saúde ⁽¹⁷⁾ , recreação, autocuidado ⁽¹⁸⁾ , capacidade de lidar com o estresse, satisfação com a vida, suporte social ⁽²⁰⁾ , hospital universitário ⁽²¹⁾ , status educacional, disponibilidade de local seguro para descansar, disponibilidade de água potável ⁽³⁰⁾ , bem-estar geral ⁽³⁹⁾ , clima espiritual positivo ⁽⁴¹⁾ , sensação de pertencimento a unidade de trabalho ⁽⁴⁵⁾
Fatores que afetam a Qualidade de vida	Negativos	Níveis elevados de fadiga por compaixão, níveis de satisfação com compaixão ⁽⁸⁾ , <i>burnout</i> ^(8,37,44) , estresse ^(9,26,38) , ansiedade, depressão ⁽⁹⁾ , tipo de hospital ^(10,14,34) , idade ^(11,13,15,18,19,28,34,36) , situação conjugal ⁽¹¹⁾ , plantão noturno ^(11,43) , trabalho em turnos ^(13,36) sexo feminino ⁽²⁸⁾ , situação de trabalho ^(13,39,45) , anos trabalhados ^(13,15) , sonolência diurna ⁽¹³⁾ , sobrecarga ^(15,18) , ter filhos ⁽¹⁵⁾ , insuficiência de papéis, ambiente físico ⁽¹⁸⁾ , carga horária ^(18,45) , irregularidade alimentar ⁽¹⁸⁾ , salário ⁽⁴⁵⁾ , dimensionamento inadequado de leitos ⁽²³⁾ , emoções negativas ⁽²⁶⁾ , mudança de unidade ⁽²⁷⁾ , sofrimento ^(28,45) , sintomas musculoesqueléticos ^(28,32) , enfermeiro oncológico ⁽²⁹⁾ , trabalho em equipe ^(33,45) , comunicação ⁽³³⁾ , frustração ⁽³⁴⁾ , mais de um vínculo empregatício ⁽³⁵⁾ , enfermeiras intensivistas ^(35,44) , não ter companheiro ⁽³⁶⁾ exposição a violência ⁽⁴²⁾ , não separação da vida pessoal com profissional ⁽⁴⁵⁾

Fonte: Elaborada pelas autoras, 2021.

DISCUSSÃO

Uma parte significativa e importante do cotidiano de uma pessoa envolve a vida no trabalho. A carga de trabalho, a configuração de trabalho complexo e a rotação de turnos são alguns dos elementos derivados das circunstâncias relacionadas ao trabalho que contribuem para a complexidade do ambiente hospitalar aos quais os profissionais de saúde estão expostos^(8,20). Nesse contexto, estão inseridos em especial os enfermeiros hospitalares que estão sob alto estresse^(9,26,38) e altas demandas cognitivas, que convivem

cotidianamente com o sofrimento^(28,45) e dor, na prática do seu trabalho, o que requer desses profissionais empatia, compaixão e proximidade com as pessoas e familiares^(8,20).

A diversidade de ambientes hospitalares e seus processos de trabalho expõem os enfermeiros a diferentes estímulos e circunstâncias que variam conforme a especificidade das atividades desempenhadas por eles. Nessa revisão, diferentes contextos hospitalares foram identificados como serviços prestados no sistema de saúde pública^(8,9,11,24,27,38,43), hospitais

universitários^(22,27), hospitais escolas⁽³⁴⁾, hospitais privados⁽³⁸⁾, atendimento ao trabalho de parto, parto, recuperação, pós-parto⁽¹²⁾ e aborto⁽²⁶⁾, suporte circulatório mecânico⁽¹⁴⁾, cuidados agudos^(22,39), saúde mental^(27,42), oncologia⁽²⁹⁾, pronto atendimento⁽³¹⁾, em unidades de terapia intensiva^(24,44) e enfermagem clínica⁽⁴⁰⁾.

Diante da variedade de informações que engloba a qualidade de vida dos enfermeiros hospitalares a discussão do presente artigo foi subdividida em três categorias para melhor compreensão, a saber: conceitos de qualidade de vida, instrumentos que avaliam a qualidade de vida e fatores negativos e positivos que afetam a qualidade de vida dos enfermeiros hospitalares.

Conceitos de qualidade de vida

Foi identificada uma variedade de conceito de qualidade de vida, isso pode relacionar-se à complexidade desse constructo. Alguns estudos^(10,12,21) trabalharam com o conceito de qualidade de vida no trabalho, sendo esse definido como os métodos pelos quais uma organização pode garantir o bem-estar holístico de um funcionário, em vez de se concentrar apenas nos aspectos relacionados ao trabalho⁽¹⁰⁾. Mas também foi abordado como sendo um fenômeno subjetivo que é afetado por sentimentos e percepções pessoais⁽¹²⁾. Já os estudos^(18,22), que abordaram o conceito de qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) diz que esse é multidimensional e envolve o contexto físico, cultural, mental e social e que é a satisfação ou felicidade de um indivíduo com as

dimensões da vida na medida em que afetam, ou são afetadas pela saúde.

O conceito de qualidade de vida elaborado pela organização mundial de saúde (OMS) é amplamente difundido⁽³⁾ e foi abordado no estudo realizado no Chile⁽¹¹⁾ no qual afirma que a QV é a compreensão de uma pessoa de seu lugar na vida no contexto dos sistemas de valores e cultura em que vive em relacionados aos seus objetivos, padrões, preocupações e expectativas. Embora algumas investigações^(20,29,36) tenham utilizado o *Whoqol-Bref* que é um instrumento elaborado pela OMS, esses não deixam explícito o conceito de QV que foi trabalhado.

Outras abordagens identificadas nos estudos analisados foram a investigação da qualidade de vida associado a outros constructos como *Burnout*^(14,44), *Compaixão*⁽¹⁵⁾, *Autocuidado e compaixão*⁽²⁴⁾ e *clima espiritual*⁽⁴¹⁾. Essas associações podem estar relacionados a multidimensionalidade da qualidade de vida, sendo então necessário a inclusão de outros constructos para uma análise mais completa.

Instrumentos que avaliam a qualidade de vida

E para avaliar a qualidade de vida, os estudos utilizaram uma gama de instrumentos, que variaram segundo o objetivo das investigações. Dentre eles o mais citado foi a escala ProQOL^(8,9,13,15,24-27,41) que inclui 3 subescalas, cada uma contendo 30 itens que medem a satisfação de compaixão, esgotamento e fadiga de compaixão. É uma escala do tipo *Likert* de 5 pontos 1 (nunca) a 5 (muito

frequentemente). Pontuações altas para todos os itens em cada respectiva subescala indicam alta satisfação por compaixão, alto esgotamento ou grande fadiga por compaixão. Mas para atender as diferentes culturas e melhor aplicabilidade desses instrumentos, esses apresentam versões adaptadas como a japonesa⁽²⁶⁾ e boliviana⁽¹⁵⁾.

O Inquérito de saúde *Short Form-36* (SF-36), foi desenvolvido em inglês, que medem oito domínios de qualidade de vida: físico, limitação de função por dor corporal, problemas físicos e de saúde geral, funcionamento social, vitalidade, limitações de papel decorrentes de problemas de saúde mental e emocionais, cada domínio corresponde a uma escala. As primeiras quatro subescalas examinam a saúde física e são resumidas nos escores de componentes físicos; as últimas quatro subescalas examinam a saúde mental e são resumidas nos escores de componentes mentais. Em geral, quanto maior a pontuação, melhor a qualidade de vida relacionado à saúde^(16-18, 22).

O *Whoqol-Bref* é composto por 24 itens ou facetas, distribuídos em quatro domínios que influenciam na compreensão da qualidade de vida e dois itens que são examinados separadamente e diz respeito especificamente à apreensão das pessoas sobre sua qualidade de vida global e qualidade relacionada à saúde. As facetas dos 4 domínios avaliados, a saber: psicológico (sentimentos positivos e negativos, estima, cognição, corpo e espiritualidade), físico (energia, dor, mobilidade, fadiga, medicamentos, atividades e trabalho), meio ambiente (casa, segurança, serviços, finanças, informação, lazer,

transporte e meio ambiente) e relações sociais (apoio social, sexualidade e relações sociais). Os escores mais altos indicam melhor percepção de Qualidade de Vida^(11,20,29,35-37, 40).

Outros instrumentos utilizados com menor frequência foram o *The Work- Related Quality of Life Scale* (WRQoL)^(12,14,39). E as versões abreviadas do SF 36, que são o SF 12^(19,23,38,44) e SF 8⁽²³⁾ e sua versão japonesa do SF 8⁽²²⁾.

Fatores negativos e positivos que afetam a qualidade de vida dos enfermeiros hospitalares

A qualidade de vida no trabalho pode ser influenciada por fatores negativos e positivos. Dentre alguns fatores negativos estão: salário⁽⁴⁵⁾, estresse^(9,26,38), situação de trabalho^(13,39,45), sexo feminino⁽²⁸⁾, ter filhos⁽¹⁵⁾, não separação da vida pessoal com profissional⁽⁴⁵⁾ e situação conjugal⁽¹¹⁾. Investigação realizada no Chile identificou que a qualidade de vida das enfermeiras foi mais afetada no domínio físico, e os fatores ligados à qualidade de mulher, mães, enfermeiras, esposa e dona de casa, influíram nessa avaliação, pois cumprir todas essas funções provoca dores, cansaço e falta de sono. Isso se deve ao fato de que o enfermeiro deve desempenhar seu papel de profissional e, ao mesmo tempo o seu papel social como cuidados da saúde da família, educação dos filhos, socialização e regulação do afeto com companheiros e familiares⁽¹¹⁾.

O estresse^(9,26,38) no trabalho é um fator que afeta a QV e como consequência a satisfação

e a qualidade da assistência diminuem⁽⁸⁾ e os enfermeiros que trabalham à noite apresentam níveis de estresse mais elevados⁽¹¹⁾, já que a privação do sono pode levar a deterioração psicológica e física⁽⁴⁶⁾. Além do turno de trabalho^(13,36) outro fator que contribui para o estresse é o tipo de hospital^(10,14,34), pois prestar cuidados de enfermagem a pacientes com câncer pode causar estresse, insatisfação e exaustão, pois esse público requer autodevoção e energia para enfrentar todos os problemas vivenciados pelos pacientes⁽²⁹⁾.

O aumento da idade afetou negativamente a qualidade de vida^(11,13,15,18,19,28,34,36), bem como as enfermeiras intensivistas^(35,44) obtiveram menores escores nos domínios das relações sociais e meio ambiente. Outros fatores segundo os estudos analisados foram: plantão noturno^(10,42), anos trabalhados^(13,15), sonolência diurna⁽¹³⁾, sobrecarga^(15,18), ambiente físico⁽¹⁸⁾, carga horária^(18,45), irregularidade alimentar⁽¹⁸⁾, salário⁽⁴⁵⁾, dimensionamento inadequado de leitos⁽²³⁾, mudança de unidade⁽²⁷⁾, sintomas musculoesqueléticos^(28,32), trabalho em equipe^(33,45), comunicação⁽³³⁾, mais de um vínculo empregatício⁽³⁴⁾, não ter companheiro⁽³⁶⁾ exposição a violência⁽⁴²⁾, não separação da vida pessoal com profissional⁽⁴⁵⁾

Os fatores negativos citados podem estar relacionados à complexidade do ambiente hospitalar, o ser enfermeiro e todas as suas atribuições, ao seu papel profissional e pessoal pode provocar outros efeitos negativos como: insuficiência de papéis⁽¹⁷⁾, frustração⁽³³⁾,

emoções negativas⁽²⁵⁾, níveis elevados de fadiga por compaixão⁽⁷⁾, níveis de satisfação com compaixão⁽⁷⁾, *burnout*—^(7,36,43), ansiedade⁽⁸⁾ e depressão⁽⁸⁾.

Para que os enfermeiros possam dispor de uma melhor qualidade de vida foram identificados alguns fatores positivos que podem ser subdivididos em aspectos pessoais: nível de escolaridade^(10,27), experiência profissional^(10,40), capacitação profissional^(12,31,30), autocuidado⁽¹⁸⁾, letramento em saúde⁽¹⁷⁾, capacidade de lidar com o estresse⁽²⁰⁾ e satisfação com a vida⁽²⁰⁾; e aspectos organizacionais: vínculo contratual fixo⁽¹³⁾, recreação⁽¹⁸⁾, suporte social⁽²⁰⁾, disponibilidade de local seguro para descansar⁽³⁰⁾, disponibilidade de água potável⁽³⁰⁾, clima espiritual positivo⁽⁴¹⁾. Esses fatores podem impactar no bem-estar geral⁽³⁹⁾ e sensação de pertencimento a unidade de trabalho⁽⁴⁵⁾

Estudos realizados com enfermeiras do Irã⁽¹⁰⁾ e Espanha⁽¹³⁾ revelaram que as que possuíam vínculo contratual fixo apresentaram melhor QV. Já o nível de escolaridade, experiência profissional, clima espiritual positivo e a satisfação com a vida tem relação positiva com a QV⁽¹⁸⁾.

Esta revisão apresenta limitações relacionadas ao fato de algumas publicações não esclarecerem o conceito de qualidade de vida abordado em seus estudos, o que aumenta o risco de viés na análise dos seus resultados, além disso, houve o predomínio de estudos transversais, porém a qualidade de vida é um constructo complexo e que pode variar ao longo do tempo. Espera-se que essa revisão motive

novos estudos, especialmente os longitudinais, para que os fatores que impactam a QV possam ser avaliados de forma mais precisa para que assim estratégias sejam utilizadas para a manutenção de uma qualidade de vida adequada.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estudo objetivou mapear a produção do conhecimento a respeito dos fatores que interferem na qualidade de vida dos enfermeiros no contexto hospitalar. Foram identificados diversos fatores negativos como fadiga por compaixão, satisfação por compaixão, *burnout*, nível de escolaridade, experiência profissional, tipo de hospital, idade, situação conjugal, plantão noturno, ser enfermeira e seu papel triplo. Os positivos: nível de escolaridade, experiência profissional, capacitação profissional, autocuidado, letramento em saúde, capacidade de lidar com o estresse e satisfação com a vida, vínculo contratual fixo, recreação, suporte social, disponibilidade de local seguro para descansar, disponibilidade de água potável e clima espiritual positivo.

Embora tenha sido possível identificar os fatores que interferem na qualidade de vida, é necessário que sejam desenvolvidos estudos que avaliem a repercussão desses fatores ao longo do tempo, bem como as possíveis estratégias que possam ser implementadas para a manutenção da qualidade de vida dos enfermeiros em ambientes hospitalares.

REFERÊNCIAS

1. Melo ABR, Siqueira JM, Silva MB, Silva PA, Antonian GMM, Farias SNP. Danos à saúde e qualidade de vida no trabalho de enfermeiros hospitalares: um estudo transversal. Rev enferm UERJ [Internet]. 2020 [cited 2021 May 10];28:e46505. Available from: <https://doi.org/10.12957/reuerj.2020.46505>
2. Santos RR, Paiva MC, Spiri WC. Associação entre qualidade de vida e ambiente de trabalho de enfermeiros. Acta Paul Enferm [Internet]. 2018 [cited 2021 May 10];31(5):472-9. Available from: <https://doi.org/10.1590/1982-0194201800067>
3. World Health Organization. Programme on mental health: The WHOQOL Group. WHOQOL: measuring quality of life, Geneva: WHO [Internet]. 1997 [cited 2021 Jul 10] Available from: http://www.who.int/mental_health/media/68.pdf
4. Freire MN, Costa ER, Alves EB, Santos CMF, Santos CO. Qualidade de vida dos profissionais de enfermagem no ambiente laboral hospitalar. Rev enferm UFPE on line [Internet]. 2016 [cited 2021 Jul 10]; 10(Supl.6):4286-94. Available from: <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v10i5a11175p4286-4294-2016>
5. The Joanna Briggs Institute. Methodology for JBI Scoping Reviews - Joanna Briggs [Internet]. Australia: The Joanna Briggs Institute; 2015 [cited 2021 Jul 15] Available from: https://www.researchgate.net/publication/294736492_Methodology_for_JBI_Scoping_Reviews
6. Arksey H, O'Malley L. Scoping studies: towards a methodological framework. Int J Soc Res Methodol [Internet]. 2005 [cited 2021 Jul 15]; 8(1):19-32. Available from: <http://eprints.whiterose.ac.uk/1618/1/Scopingstudies.pdf>
7. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. Ann Intern Med [Internet]. 2018 [cited 2021 Jul 20]; 169(7): 467-73.

Available from: <https://doi.org/10.7326/M18-0850>

8. Sadat Z, Aboutalebi MS, Alavi NM. Quality of Life in Nursing Professional: Burnout, Fatigue, and Compassion Satisfaction. *Trauma Mon* [Internet]. 2017 [cited 2021 May 20]; 22(3):e31601. Available from: <https://doi.org/10.5812/TRAUMAMON.31601> [incluída na revisão]

9. Li WW, West C, Xie G. The reflective risk assessment model of professional quality of life in Chinese nurses. *J Nurs Manag* [Internet]. 2021 [cited 2021 May 20];29(4):767-775. Available from: <https://doi.org/10.1111/jonm.13217> [incluída na revisão]

10. Moradi T, Maghaminejad F, Azizi-Fini I. Quality of working life of nurses and its related factors. *Nurs Midwifery Stud* [Internet]. 2014 [cited 2021 May 20];3(2):e19450. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25414904/> [incluída na revisão]

11. Barrietos LA, Suazo SV. Quality of life associated factors in Chileans hospitals nurses. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2007 [cited 2021 May 12];15(3):480-6. Available from: <https://doi.org/10.1590/s0104-11692007000300018> [incluída na revisão]

12. Nowrouzi B, Lightfoot N, Carter L, Larivière M, Rukholm E, Schinke R, Belanger-Gardner D. The relationship between quality of work life and location of cross-training among obstetric nurses in urban northeastern Ontario, Canada: A population-based cross sectional study. *Int J Occup Med Environ Health* [Internet]. 2015 [cited 2021 May 12];28(3):571-86. Available from: <https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00443> [incluída na revisão]

13. Ronda MR, Folch AA, Salas MP, Collado BEJ, Bernat AMD. Afectación de la calidad devida y del nivel de somnolencia en enfermeras. *Rev Rol enferm* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 15]; 43(9): 568-576. Available from: <https://medes.com/publication/156575> [incluída na revisão]

14. Casida JM, Combs P, Schroeder SE, Johnson C. Burnout and Quality of Work Life Among Nurse Practitioners in Ventricular Assist Device Programs in the United States. *Prog Transplant* [Internet]. 2019 [cited 2021 May 12]; 29(1):67-72. Available from: <https://doi.org/10.1177/1526924818817018> [incluída na revisão]

15. Daza VCA, García FE, Tapia BP, Illanes R, Roth E, Taboada R. Compassion-related quality of life, labor burnout and caregiver overload in bolivian nurses. *Psychologia* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 12];14(2):49-59. Available from: <https://doi.org/10.21500/19002386.4712> [incluída na revisão]

16. Chen YC, Li TC, Chang YW, Liao HC, Huang HM, Huang LC. Exploring the relationships among professional quality of life, personal quality of life and resignation in the nursing profession. *J Adv Nurs* [Internet]. 2021 [cited 2021 May 12];77(6):2689-2699. Available from: <https://doi.org/10.1111/jan14770> [incluída na revisão]

17. Yusefi A, Ebrahim Z, Bastani P, Najibi M, Radinmanesh M, Mehrtak M. Health literacy status and its relationship with quality of life among nurses in teaching hospitals of Shiraz University of Medical Sciences. *Iranian J Nursing and Midwifery Research* [Internet]. 2019 [cited 2021 May 12]; 24(1): 73-79. Available from: https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_205_17 [incluída na revisão]

18. Wu SY, Li HY, Tian J, Zhu W, Li J, Wang XR. Health-related quality of life and its main related factors among nurses in China. *Industrial Health* [Internet]. 2011 [cited 2021 May 15]; 49(2):158-165. Available from: doi: <https://doi.org/10.2486/indhealth.MS1160> [incluída na revisão]

19. Perry L, Xu X, Duffield C, Gallagher R, Nicholls R, Sibbritt D et al. Health, workforce characteristics, quality of life and intention to leave: The 'Fit for the Future' survey of Australian nurses and midwives. *Journal of advanced nursing* [Internet]. 2017 [cited 2021 mai 15];73(11);2745-2756. Available from:

<https://doi.org/10.1111/jan.13347>. [incluída na revisão]

20. Makabe S, Kowitlawakul Y, Nurumal MS, Takagai J, Wichaikhum OA, Wangmo N et al. Investigation of the key determinants of Asian nurses' quality of life. *Industrial health* [Internet]. 2018 [cited 2021 May 15]; 56(3):212-219. Available from: <https://doi.org/10.2486/indhealth.2017-0066> [incluída na revisão]

21. Ugur E, Abaan S. Nurses' opinions about their quality of worklife and related factors. *Turkiye Klinikleri J Medical Sciences* [Internet]. 2008 [cited 2021 May 15];28(3):297-310. Available from: https://www.researchgate.net/publication/236147243_Nurses'_Opinions_About_Their_Quality_of_Worklife_and_Related_Factors [incluída na revisão]

22. Oyama Y, Yonekura Y, Fukahori H. Nurse health-related quality of life: associations with patient and ward characteristics in Japanese general acute care wards. *J nursing management* [Internet]. 2015 [cited 2021 May 15]; 23(6):775-783. Available from: <https://doi.org/10.1111/jonm.12207> [incluída na revisão]

23. Kassani A, Menati W, Menati R, Khammarnia M, Kassani Aziz, Menati W et al. Path Analysis of Depression and Quality Of Life Among Nurses. *J Health scope* [Internet]. 2015 [cited 2021 May 18];4(4):e23353. Available from: <https://doi.org/10.17795/JHEALTHSCOPE-23353> [incluída na revisão]

24. Sansó N, Galiana L, Oliver A, Tomás-Salvá M, Vidal-Blanco G. Predicting professional quality of life and life satisfaction in Spanish nurses: A cross-sectional study. *Inter J Environmental Research and Public Health* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 18]; 17(12):1-13. Available from: <https://doi.org/10.3390/ijerph17124366> [incluída na revisão]

25. Lu MH, Weng LT, Chen YL, Lin C, Wang CH, Pan HH. Predictors of professional quality of life among nursing staff following the Taiwan Formosa Fun Coast explosion. *J Burns*

(03054179) [Internet]. 2020 [cited 2021 May 18];46(2):423-429. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.burns.2019.02.010> [incluída na revisão]

26. Mizuno M, Kinefuchi E, Kimura R, Tsuda A. Professional quality of life of Japanese nurses/midwives providing abortion/childbirth care. *Nursing Ethics* [Internet]. 2013 [cited 2021 mai 12];20(5):539-550. Available from: <https://doi.org/10.1177/0969733012463723> [incluída na revisão]

27. Basogul C, Arabaci LB, Satil EM, Aslan AB. Professional values and professional quality of life among mental health nurses: A cross-sectional study. *NURSING & HEALTH SCIENCES* [Internet]. 2021 [cited 2021 mai 12];23(2):362-371. Available from: <https://doi.org/10.1111/nhs.12811> [incluída na revisão]

28. Nguyen TH, Hoang DL, Hoang TG, Pham MK, Nguyen VK, Bodin J et al. Quality of life among district hospital nurses with multisite musculoskeletal symptoms in Vietnam. *J occupational health* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 15];62(1):e12161. Available from: <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12161> [incluída na revisão]

29. Ergün FŞ, Oran NT, Bender CM. Quality of life of oncology nurses. *Cancer Nursing* [Internet]. 2005 [cited 2021 May 15];28(3):193-9. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15915062/> [incluída na revisão]

30. Biresaw H, Boru B, Yimer B. Quality of nursing work life and associated factors in Amhara Region Referral Hospitals, Northwest Ethiopia: A cross sectional study. *Inter J Africa Nursing Sciences* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 15];13:100214. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214139120300913?via%3Dihub> [incluída na revisão]

31. Suleiman K, Hijazi Z, Al Kalaldehy M, Abu Sharour L. Quality of nursing work life and related factors among emergency nurses in Jordan. *J Occupational Health* [Internet]. 2019

[cited 2021 May 12];61(5):398-406. Available from: <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12068> [incluída na revisão]

32. Cuevas LR, Espino RA, Ortiz PMT, Tovar JG. Quality of professional life and musculoskeletal disorders in nurses. *Enfermeria clínica* [Internet]. 2016 [cited 2021 May 12];26(6):336-343. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2016.08.002> [incluída na revisão]

33. Lee YW, Dai YT, McCreary LL. Quality of work life as a predictor of nurses' intention to leave units, organisations and the profession. *J Nursing Management* [Internet]. 2015 [cited 2021 May 12];23(4):521-531. Available from: <https://doi.org/10.1111/jonm.12166> [incluída na revisão]

34. Sadat Z, Aboutalebi MS, Alavi NM. Quality of work life and its related factors: A survey of nurses. *Trauma Monthly* [Internet]. 2017 [cited 2021 May 10];22(3):e31601. Available from: <https://doi.org/10.5812/traumamon.31601> [incluída na revisão]

35. Souza RF, Rosa RS, Picanço CM, Souza Junior EV de, Cruz DP, Guimarães FEO et al. Repercussões dos fatores associados à qualidade de vida em enfermeiras de unidades de terapia intensiva. *Rev salud pública* [Internet]. 2018 [cited 2021 Maio 10];20(4):453-459. Available from: <https://doi.org/10.15446/rsap.V20n4.65342> [incluída na revisão]

36. Soric M, Golubic R, Milosevic M, Juras K, Mustajbegovic J. Shift Work, Quality of Life and Work Ability among Croatian Hospital Nurses. *Coll Antropol* [Internet]. 2013 [cited 2021 mai 10];37(2):379-84. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23940978/> [incluída na revisão]

37. Santos RMF, Franco MJB, Batista VLD, Santos PMF, Duarte JC. Consequências do Trabalho por Turnos na Qualidade de Vida dos Enfermeiros: Um Estudo Empírico sobre o Hospital Pêro da Covilhã. *Referência* [Internet]. 2008 [cited 2021 May 8]; dic;II(8):17-31. Available from: *Consequências do trabalho por*

turnos na qualidade de vida dos enfermeiros: um estudo empírico sobre o Hospital Pêro da Covilhã (esenfc.pt) [incluída na revisão]

38. Sarafis P, Rousaki E, Tsounis A, Malliarou M, Lahana L, Bamidis P. The impact of occupational stress on nurses' caring behaviors and their health related quality of life. *BMC Nurs* [Internet]. 2016 [cited 2021 May 10]; 27;15:56. Available from: *The impact of occupational stress on nurses' caring behaviors and their health related quality of life. BMC Nursing Full Text (biomedcentral.com)* [incluída na revisão]

39. Dudley DB. The Influence of Work-Based Factors, Non-Work Life Factors, And Individual Factors on the Overall Quality of Working Life of United States Medical Surgical Registered Nurses Working in Acute Care Hospitals. Louisiana State University Health Sciences Center. ProQuest Dissertations Publishing [Internet]. 2015 [cited 2021 May 10]. Available from: <https://www.proquest.com/openview/82015cc793a95e7da0e777c16481b3bc/1.pdf?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y> [incluída na revisão]

40. Milosevic M, Golubic R, Knezevic B, Golubic K, Bubas M, Mustajbegovic J. Work ability as a major determinant of clinical nurses' quality of life. *J Clin Nurs* [Internet]. 2011 [cited 2021 Maio 20];20(1920):2931-8. Available from: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2011.03703.x> [incluída na revisão]

41. Cruz JP, Alquwez N, Mesde JH, Almoghairi AMA, Altukhays AI, Colet PC. Spiritual climate in hospitals influences nurses' professional quality of life. *Journal of nursing management* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 20];28(7):1589-1597. Available from: <https://doi.org/10.1111/jonm.13113> [incluída na revisão]

42. Zeng JY, An FR, Xiang YT, Qi YK, Ungvari GS, Newhouse R et al. Frequency and risk factors of workplace violence on psychiatric nurses and its impact on their quality of life in China. *Psychiatry Res* [Internet]. 2013 [cited 2021 May 20];15;210(2):510-4. Available from:

[https://doi.org/ 10.1016/j.psychres.2013.06.013](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2013.06.013)
[incluída na revisão]

43. Bonet-Porqueras R, Moliné-Pallarés A, Olona-Cabases M, Gil-Mateu E, Bonet-Notario P, Les-Morell E. The night shift: a risk factor for health and quality of life in nursing staff. *Enferm Clin* [Internet]. 2009 [cited 2021 May 20];19(2):76-82. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2008.10.010>
[incluída na revisão]

44. Alotni MA, Elgazzar SE. Investigation of burnout, its associated factors and its effect on the quality of life of critical care nurses working in buraydah central hospital at qassim region, saudi arabia. *Open Nursing J* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 18];14(1):190-202. Available from: <https://doi.org/10.2174/1874434602014010190> [incluída na revisão]

45. Machado JN. Qualidade de vida no trabalho de enfermeiros - Um reflexo do processo de trabalho. Universidade Federal do Rio Grande. Dissertação [Internet]. 2014 [cited 2021 Maio 18]. Available from: [Plataforma Sucupira \(capes.gov.br\)](https://www.capes.gov.br) [incluída na revisão]

46. Lima PC, Gouveia MTO. Qualidade de vida dos residentes da área da saúde: revisão. *REAS, Rev Eletrônica Acervo Saúde* [Internet]. 2018 [cited 2021 Maio 18]; Sup.14, S1621-S162. Available from: https://doi.org/10.25248/REAS338_2018

Fomento: não há instituição de fomento

Editor Científico: Francisco Mayron Morais Soares. Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7316-2519>