

## PROPOSTA DE MUDANÇA DO CUIDADO DE ENFERMAGEM ESPECIALIZADO: REVISÃO INTEGRATIVA

## PROPOSAL FOR CHANGE IN SPECIALIZED NURSING CARE: INTEGRATIVE REVIEW

## PROPUESTA DE CAMBIO EN LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA: REVISIÓN INTEGRATIVA

<sup>1</sup>Charlene de Lourenço Teixeira

<sup>2</sup>Soraya de Miranda Ramos da Silva

<sup>3</sup>Thais Barbosa dos Santos

<sup>4</sup>Elisângela Cristiane Fernandes Firmino

<sup>5</sup>Lana de Medeiros Escobar

<sup>6</sup>Bruno de Sousa Pappalardo

<sup>7</sup>Sarah Siqueira Martins

<sup>8</sup>Agatha Soares de Barros de Araújo

<sup>1</sup> Estomaterapeuta. Faculdade de Enfermagem da UERJ / RJ/ Brasil. Orcid: [orcid.org/0000-0002-6297-0745](https://orcid.org/0000-0002-6297-0745)
<sup>2</sup> Estomaterapeuta. Faculdade de Enfermagem da UERJ / RJ/ Brasil. Orcid: [orcid.org/0000-0002-0498-0400](https://orcid.org/0000-0002-0498-0400)
<sup>3</sup> Estomaterapeuta. Faculdade de Enfermagem da UERJ / RJ/ Brasil. Orcid: [orcid.org/0000-0002-4218-734X](https://orcid.org/0000-0002-4218-734X)
<sup>4</sup> Estomaterapeuta. Faculdade de Enfermagem da UERJ/ RJ/ Brasil. Orcid: [orcid.org/0000-0001-7928-4357](https://orcid.org/0000-0001-7928-4357)
<sup>5,6,7,8</sup> Faculdade de Enfermagem da UERJ/ RJ/ Brasil.

<sup>5</sup> Orcid: [orcid.org/0000-0002-3116-1160](https://orcid.org/0000-0002-3116-1160); <sup>6</sup>

 Orcid: [orcid.org/0009-0007-9228-8302](https://orcid.org/0009-0007-9228-8302); <sup>7</sup>

 Orcid: [orcid.org/0009-0002-5807-5972](https://orcid.org/0009-0002-5807-5972); <sup>7</sup>
<sup>8</sup> Orcid: [orcid.org/0000-0002-3340-2458](https://orcid.org/0000-0002-3340-2458)
**Autor correspondente**
**Charlene de Lourenço Teixeira**

 Travessa 39, Quadra 17 Casa 6, Conjunto Nova Sepetiba – Sepetiba-RJ – Brasil. CEP: 23547-390. Telefone: +55(21) 97205-3523  
E-mail: [cha.27.jesus@hotmail.com](mailto:cha.27.jesus@hotmail.com)
**Submissão:** 09-11-2023

**Aprovado:** 01-04-2024

**RESUMO**

**Objetivo:** Caracterizar, por meio da literatura, como a teoria de Hildegard E. Peplau pode ser aplicada na prática da estomaterapia para melhorar a qualidade do cuidado oferecido aos pacientes hospitalizados. **Método:** Constitui-se de Revisão Integrativa, tendo como questão de pesquisa: o que há publicado na literatura sobre como a teoria de Hildegard E. Peplau pode ser aplicada na prática da estomaterapia para melhorar a qualidade do cuidado oferecido aos pacientes hospitalizados? Selecionaram-se os critérios de inclusão: artigos originais, de revisões de literatura e de relatos de experiência de 2013-2023, disponíveis *online* na íntegra, em português, inglês e espanhol e que respondessem à questão de pesquisa. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, cartas ao editor, dissertações, teses e monografias. As buscas ocorreram na Biblioteca Virtual em Saúde e na Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos e PubMed em julho e setembro de 2023. **Resultados:** Os 7 artigos selecionados foram examinados detalhadamente, e os principais achados relacionados à aplicação da Teoria de Peplau na estomaterapia foram sintetizados de forma descritiva. Esses achados ajudarão a compreender como essa teoria pode ser eficaz na melhoria da qualidade do cuidado prestado aos pacientes com estomias e outras condições estomaterapêuticas. **Conclusão:** A atuação do enfermeiro é pautada na busca por um cuidado especializado, fornecendo suporte clínico, assistencial, emocional e psicossocial. A identificação das necessidades dos pacientes é essencial para aprimorar a assistência e promover melhores resultados para os indivíduos atendidos. **Palavras-chave:** Serviço Hospitalar de Enfermagem; Teoria de Enfermagem; Cuidados de Enfermagem; Enfermagem; Estomaterapia.

**ABSTRACT**

**Objective:** To characterize, through literature, how Hildegard E. Peplau's theory can be applied in the practice of stomatherapy to enhance the quality of care provided to hospitalized patients. **Method:** This Integrative Review addressed the research question: What is published in the literature about the application of Hildegard E. Peplau's theory in stomatherapy practice to improve the quality of care for hospitalized patients? Inclusion criteria were original articles, literature reviews, and experience reports from 2013-2023, available online in full, in Portuguese, English, and Spanish, addressing the research question. Exclusion criteria were duplicate articles, editorials, dissertations, theses, and monographs. Searches were conducted in the Virtual Health Library, the National Library of Medicine, and PubMed in July and September 2023. **Results:** The 7 selected articles were examined thoroughly, and key findings related to the application of Peplau's theory in stomatherapy were descriptively synthesized. These findings contribute to understanding how this theory can effectively enhance the quality of care for patients with stomas and other stomatherapeutic conditions. **Conclusion:** The nurse's role is centered on seeking specialized care, providing clinical, supportive, emotional, and psychosocial assistance. Identifying patients' needs is essential for improving care and achieving better outcomes for individuals served. **Keywords:** Hospital Nursing Service; Nursing theory; Nursing care; Nursing; Stomatherapy.

**RESUMEN**

**Objetivo:** Caracterizar, a través de la literatura, cómo la teoría de Hildegard E. Peplau puede aplicarse en la práctica de la estomaterapia para mejorar la calidad del cuidado ofrecido a los pacientes hospitalizados. **Método:** Se trata de una Revisión Integrativa, con la pregunta de investigación: ¿Qué se publica en la literatura sobre cómo la teoría de Hildegard E. Peplau puede aplicarse en la práctica de la estomaterapia para mejorar la calidad del cuidado ofrecido a los pacientes hospitalizados? Se seleccionaron criterios de inclusión: artículos originales, revisiones de literatura e informes de experiencia de 2013 a 2023, disponibles en línea en portugués, inglés y español, y que respondieran a la pregunta de investigación. Los criterios de exclusión fueron: artículos duplicados, cartas al editor, tesis y monografías. Las búsquedas se realizaron en la Biblioteca Virtual en Salud y en la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos y PubMed en julio y septiembre de 2023. **Resultados:** Los 7 artículos seleccionados fueron examinados detalladamente, y los hallazgos principales relacionados con la aplicación de la teoría de Peplau en la estomaterapia fueron sintetizados de manera descriptiva. Estos hallazgos ayudarán a comprender cómo esta teoría puede ser eficaz para mejorar la calidad del cuidado brindado a los pacientes con estomas y otras condiciones estomaterapêuticas. **Conclusión:** La actuación del enfermero se basa en la búsqueda de un cuidado especializado, brindando apoyo clínico, asistencial, emocional y psicossocial. La identificación de las necesidades de los pacientes es esencial para mejorar la asistencia y promover mejores resultados para los individuos atendidos. **Palabras Clave:** Servicio Hospitalario de Enfermeira; Teoría de Enfermeira; Cuidados de Enfermeira; Enfermería; Estomaterapia.

## INTRODUÇÃO

A enfermagem, como uma profissão dedicada ao cuidado holístico do paciente, desempenha um papel essencial na assistência hospitalar. Dentro desse amplo campo, a estomaterapia emerge como uma especialidade vital, abordando as áreas críticas de incontinências, estomias e feridas. Os enfermeiros especializados em estomaterapia, conhecidos como estomaterapeutas, desempenham um papel singular na assistência hospitalar, oferecendo cuidados abrangentes e personalizados, que transcendem as necessidades meramente físicas dos pacientes<sup>1</sup>.

Hildegar E. Peplau, uma das figuras mais proeminentes da enfermagem do século XX, desenvolveu uma teoria revolucionária que enfatiza a importância das relações interpessoais no contexto do cuidado de enfermagem. Sua teoria ressalta o papel crucial da enfermeira como uma facilitadora das necessidades emocionais e psicossociais dos pacientes. No cenário da estomaterapia, onde os desafios são multifacetados e as preocupações dos pacientes são complexas, a aplicação da teoria de Peplau torna-se particularmente relevante e significativa<sup>1</sup>.

No entanto, os enfermeiros estomaterapeutas enfrentam uma série de desafios distintos em seu trabalho cotidiano, que vão desde a complexidade das condições de saúde dos pacientes até a necessidade de aderir a protocolos rigorosos e garantir a continuidade do cuidado. Para compreender plenamente o impacto do enfermeiro estomaterapeuta na

assistência hospitalar, é fundamental explorar a relação entre as teorias de enfermagem e a prática clínica.

Estudos recentes, demonstraram que enfermeiros estomaterapeutas, ao adotarem uma abordagem centrada no paciente e baseada na teoria de Peplau, conseguem reduzir significativamente a ansiedade e o estresse dos pacientes submetidos a procedimentos cirúrgicos de estomia. A relação terapêutica estabelecida pelos enfermeiros, com base nos princípios da teoria de Peplau, desempenha um papel crucial na adaptação dos pacientes às mudanças em sua anatomia e nas exigências do autocuidado<sup>2</sup>.

Além disso, pesquisas recentes enfatizam a importância de uma educação continuada de alta qualidade para os enfermeiros estomaterapeutas. A educação é fundamental para atualizar suas competências técnicas, garantir a aderência a protocolos atualizados e melhorar a eficácia de sua prática clínica. Os resultados desses estudos sublinham a relevância da teoria de Peplau como uma estrutura para orientar a educação e a prática dos enfermeiros estomaterapeutas, destacando a importância da formação constante para fornecer um cuidado de qualidade<sup>3</sup>.

Em consonância com os avanços na enfermagem especializada, é imperativo que os estomaterapeutas estejam preparados para lidar com uma ampla gama de pacientes, cada um com suas necessidades específicas. A teoria de Peplau, com sua ênfase na compreensão das respostas emocionais dos pacientes, capacita os enfermeiros a estabelecerem conexões

significativas com os pacientes, como enfatizado por Hartmann et al. (2018) em seu estudo sobre a importância da empatia na estomaterapia. O desenvolvimento dessas relações terapêuticas não só melhora a experiência do paciente, mas também tem um impacto positivo na aderência ao tratamento e nos resultados clínicos<sup>4</sup>.

Neste estudo, será explorado a aplicação da teoria de Peplau na prática da estomaterapia, identificando os desafios enfrentados pelos enfermeiros estomaterapeutas no contexto hospitalar e avaliando o impacto da aplicação dessa teoria na qualidade de vida dos pacientes submetidos a procedimentos estomáticos.

Considerando a contextualização inicial sobre a aplicação da teoria de Peplau na prática da estomaterapia, selecionou-se como questão de pesquisa: o que há publicado na literatura sobre como a teoria de Hildegard E. Peplau pode ser aplicada na prática da estomaterapia para melhorar a qualidade do cuidado oferecido aos pacientes hospitalizados?

A teoria das relações interpessoais de Hildegard Peplau é de grande importância para a enfermagem. Essa teoria enfatiza as interações entre enfermeiros e pacientes e destaca a influência das relações interpessoais no cuidado de saúde. Sua relevância pode ser vista na melhoria da Prática Clínica. A teoria de Peplau enfoca o papel das relações terapêuticas no cuidado de enfermagem. Isso ajuda os enfermeiros a desenvolver relacionamentos mais significativos e eficazes com os pacientes, resultando em cuidados de maior qualidade<sup>3-4</sup>.

Humanização do cuidado ao centrar-se nas necessidades emocionais e psicossociais dos pacientes, a teoria de Peplau promove a humanização do cuidado de saúde. Ela reconhece que o bem-estar emocional dos pacientes é igualmente importante para sua recuperação<sup>2</sup>.

Compreensão do Paciente, a teoria de Peplau incentiva os enfermeiros a compreenderem melhor as experiências e sentimentos dos pacientes. Isso permite uma abordagem mais holística e personalizada no cuidado. Adaptação a Diferentes Contextos: A aplicação da teoria de Peplau não se limita a um único contexto de enfermagem. Ela pode ser usada em diversas áreas, incluindo enfermagem psiquiátrica, cuidados hospitalares e muito mais.

Com relação a formação profissional, a teoria das relações interpessoais de Peplau desempenha um papel fundamental na promoção de relacionamentos terapêuticos, humanização do cuidado e melhoria da prática clínica na enfermagem. O estudante em formação poderá se sentir desafiado a refletir e discutir de forma crítica sobre o tema, permitindo o progresso de habilidades e competências.

## OBJETIVO

Caracterizar, por meio da literatura, como a teoria de Hildegard E. Peplau pode ser aplicada na prática da estomaterapia para melhorar a qualidade do cuidado oferecido aos pacientes hospitalizados.

## MÉTODOS

A pesquisa em foco é uma Revisão Integrativa (RI), um processo que sintetiza o conhecimento existente sobre um tópico específico. Essa abordagem implica na análise e resumo de várias investigações com diversas metodologias e conteúdos. O objetivo principal é identificar lacunas na literatura existente, servindo como base para a criação de novos estudos<sup>5</sup>.

Portanto, dada a importância e propósito de uma RI, é crucial que essa abordagem siga um modelo sistemático. Isso garante a confiabilidade dos dados e a aplicação de rigor científico. Esse modelo abrange seis etapas, que são detalhadas a seguir: Identificação do tema e formulação da hipótese ou pergunta de pesquisa; Amostragem ou busca na literatura; Coleta e categorização dos dados; Avaliação crítica dos estudos incluídos; Análise e interpretação dos dados; Apresentação dos resultados da RI<sup>5-6</sup>.

Dentro do contexto das etapas mencionadas, surgiu a seguinte indagação de pesquisa: o que há publicado na literatura sobre como a teoria de Hildegar E. Peplau pode ser aplicada na prática da estomaterapia para melhorar a qualidade do cuidado oferecido aos pacientes hospitalizados?

Esta questão de pesquisa foi desenvolvida seguindo a estrutura PICO, onde "P" representa o paciente/problema, "I" denota a intervenção, "C" se refere ao grupo de controle/comparação e "O" indica o resultado. Sendo assim, o "P" refere-se aos pacientes hospitalizados que requerem cuidados estomaterapêuticos, com foco naqueles

que são atendidos por enfermeiros especializados na área. A letra "I" é a aplicação da Teoria de Peplau na estomaterapia, com a ênfase na compreensão da eficácia dessa teoria no tratamento de pacientes com estomias e outras condições estomaterapêuticas. Quanto ao "C", não foi feita análise comparativa. Por fim, a letra "O" indica os resultados a serem medidos ou avaliados em relação à aplicação da Teoria de Peplau na estomaterapia, abrangendo melhorias na qualidade de vida, bem-estar emocional dos pacientes e a eficácia global do tratamento estomaterapêutico com base na teoria de Peplau<sup>7-8</sup>.

A pesquisa foi realizada entre julho e setembro de 2023 nos portais de periódicos da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e da Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos (PubMed).

Para conduzi-la, utilizou-se os seguintes descritores consultados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) na BVS, tais como estomaterapia, "serviço hospitalar de enfermagem", "teoria de enfermagem", "cuidados de enfermagem" e suas variações em inglês e espanhol. Esses termos foram combinados de várias maneiras, usando o operador booleano "AND".

Na PubMed, foram empregados os termos do *Medical Subject Headings (MeSH)*, que incluíram ostomy, "quality of life", therapy, "nursing theory" e "nursing care". Estes também foram reunidos de diferentes formas por meio do operador booleano "AND".

Para esta busca, consideraram-se os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. A seleção de critérios de inclusão consistiu na escolha de artigos originais, revisões de literatura e relatos de experiência publicados no período de 10 anos (2013-2023), acessíveis *online* e escritos nos idiomas português, inglês e espanhol, desde que abordassem a questão de pesquisa.

Em contrapartida, foram aplicados critérios de exclusão para evitar artigos duplicados e para eliminar categorias como cartas ao editor, dissertações, teses e monografias. Essas estratégias de seleção foram essenciais para assegurar a qualidade e relevância dos artigos incluídos na revisão.

No início da pesquisa, foram identificados 413 estudos utilizando termos de busca padronizados. Dentro desse conjunto, 130 publicações foram localizadas na PubMed, usando termos do *MeSH*, enquanto 283 foram encontradas na BVS, utilizando-se descritores do DeCS, sendo 54 estudos com descritores em língua portuguesa, 32 com descritores em espanhol e 197 com descritores em inglês.

Em seguida, foram aplicados filtros que envolveram uma restrição temporal de 10 anos (2013-2023) e a seleção dos idiomas português,

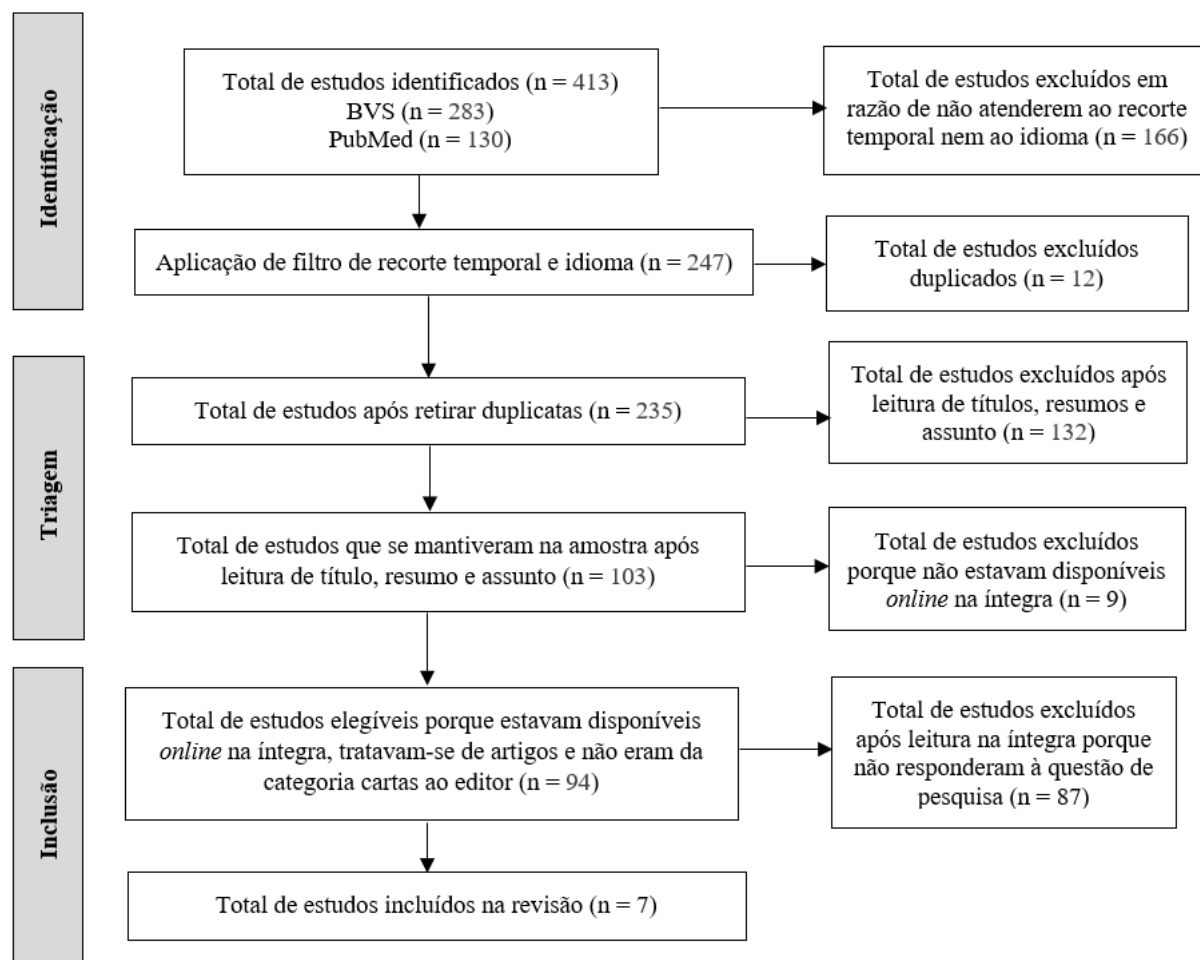
inglês e espanhol. Isso resultou na escolha de 247 estudos. Após essa fase, 12 duplicatas foram identificadas e excluídas, totalizando 235 estudos que permaneceram na amostra da pesquisa. Após uma análise minuciosa dos títulos, resumos e assuntos das publicações, 132 estudos foram excluídos, resultando em um total de 103 estudos.

Dentro desse grupo de 103 estudos, apenas 94 estavam disponíveis integralmente online, todos eles sendo artigos, não incluindo cartas ao editor. Após uma leitura aprofundada desses 94, foram selecionados sete artigos para compor a amostra final da revisão.

Abaixo, na Figura 1, encontra-se o fluxograma *Transparent Reporting of Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) 2020*, com a seleção amostral do estudo.

É importante frisar que os estudos selecionados foram submetidos a uma análise crítica da qualidade metodológica, considerando a relevância dos resultados para a pergunta de pesquisa. Os dados foram sintetizados e apresentados de forma descritiva, destacando os principais achados relacionados à aplicação da teoria de Peplau na estomaterapia e seus efeitos na qualidade do cuidado.

**Figura 1** - Fluxograma *PRISMA* 2020 dos artigos selecionados da revisão. Rio de Janeiro (RJ), Brasil, 2023.



BVS: Biblioteca Virtual em Saúde; PubMed: Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos.

Fonte: Elaboração própria.

## RESULTADOS

O Quadro 1 abaixo, mostra a caracterização e síntese dos sete artigos que compõem a amostra final desta RI.

**Tabela 1** - Caracterização e síntese dos estudos incluídos na revisão. Rio de Janeiro (RJ), Brasil, 2023.

Identificação do artigo	Autores	Idioma/ Ano/ Portal de periódicos / Periódico	Tipo de estudo	Objetivo	Resultados	Conclusão
A1 <sup>9</sup>	Miguel	Espanhol/ 2022/BVS/	Estudo prognóstico	Abordar a relevância dos marcos teóricos de enfermagem na prática	As teorias de enfermagem desempenham um papel	É evidente que a comunidade de enfermagem



		<i>Horizonte de enfermería</i>		<p>e investigação. Discutir os elementos que influenciam a relação entre a academia (teoria) e a prática de enfermagem, fornecendo insights importantes sobre essa interação.</p>	<p>fundamental na prática e na pesquisa em enfermagem. Elas fornecem as bases teóricas necessárias para entender e abordar os desafios da profissão de enfermagem. Essas teorias descrevem, explicam, diagnosticam e até mesmo prescrevem medidas para a prática de cuidados de enfermagem, oferecendo um suporte científico para as ações dos enfermeiros.</p>	<p>enfrenta desafios na integração da academia com a prática. No entanto, a busca por propostas que reduzam essa disparidade é essencial. Essa iniciativa representa uma oportunidade significativa para aprimorar a qualidade dos cuidados de enfermagem e promover avanços na ciência da área. Portanto, conforme destacado nos textos, a colaboração entre teoria e prática na enfermagem é uma fonte de esperança para o progresso contínuo da profissão e a entrega de cuidados de saúde de excelência.</p>
A2 <sup>10</sup>	Silva et. al	Português/ 2021/BVS/ Revista mineira de enfermagem	Estudo Reflexivo	<p>Refletir sobre a confluência entre a teoria das relações interpessoais e como essa paridade facilita o desenvolvimento de melhorias para a prática do cuidado.</p>	<p>Ambos se preocupam com o fazer em Enfermagem e sugerem processos de atuação em Enfermagem e investigação, nos quais destacam a comunicação e a interação para a resolução de um problema da prática. Tais processos apresentam como pontos em comum: prática assistencial, interação entre enfermeiro/paciente e pesquisador/participante, coparticipação dos agentes envolvidos, quatro fases de desenvolvimento e alternância de papéis do enfermeiro/pesquisador. Esses resultados indicam</p>	<p>Ao comparar a teoria de Peplau com o método PCA, observou-se que a teoria é aplicável em todas as etapas do processo de pesquisa, promovendo a interação entre o pesquisador e o participante e orientando o pesquisador ao longo de todas as fases do método. A utilização dos instrumentos de comunicação mencionados por Peplau, em conjunto com o</p>

					que tanto o fazer em Enfermagem quanto a pesquisa enfatizam a importância da comunicação e interação para solucionar problemas na prática, com elementos compartilhados, como a participação ativa de enfermeiros, pacientes e pesquisadores, juntamente com a alternância de papéis ao longo do processo.	método da PCA, torna mais fácil para o enfermeiro/pesquisador colaborar com as contribuições do paciente/participante e implementar melhorias na prática de cuidados de saúde.
A3 <sup>11</sup>	Wasaya et al	Inglês/ 2021/ PubMed/ <i>Sage Journals</i>	Estudo de Caso	Facilitar o relato público de dados de experiência por parte dos pacientes. Fornecer aos hospitais a capacidade de avaliar seus próprios pontos fortes e fracos em relação às experiências dos pacientes.	A taxa de retorno da pesquisa foi calculada levando em consideração que apenas 80% dos pacientes que receberam alta receberam as pesquisas. As informações de alta estavam disponíveis apenas para quatro dos cinco campi, o que impossibilitou a estimativa de uma taxa de retorno global. Entretanto, entre os quatro campi onde as informações de alta estavam disponíveis, as taxas de retorno variaram de 16,09% a 22,74%.	A generalização dos resultados deste estudo é significativamente restringida devido à limitação dos dados provenientes de apenas um sistema hospitalar e à baixa taxa de resposta (~20%) na pesquisa. Além disso, a exclusão de aproximadamente 20% dos dados devido à falta de informações adicionais amplia ainda mais a limitação da representatividade da amostra.
A4 <sup>12</sup>	Younas, Quennell	Inglês/2019/ BVS/ <i>Scandinavian journal of caring sciences</i>	Revisão sistemática	Melhorar a qualidade dos cuidados de enfermagem porque permite aos enfermeiros articular o que fazem pelos pacientes e por que o fazem.	A maioria dos estudos sobre intervenções em enfermagem foi conduzida principalmente no Irã, nos Estados Unidos e na Turquia. Esses estudos utilizaram três teorias de enfermagem específicas, que são o modelo de autocuidado de Orem, o modelo de adaptação de Roy e a teoria das relações interpessoais de Peplau. O objetivo principal dessas intervenções orientadas pela teoria de	As teorias de enfermagem desempenham um papel crucial na orientação da prática de enfermagem, sendo valorizadas tanto em países orientais quanto ocidentais. A prática baseada em teorias tem consistentemente demonstrado sua utilidade em comparação com abordagens



					<p>enfermagem foi avaliar seu impacto na melhoria da qualidade de vida, autoeficácia, autocuidado e redução do estresse em pacientes que sofriam de diversas condições de saúde, incluindo doenças crônicas, agudas, cardíacas e psicológicas.</p> <p>A avaliação da qualidade desses estudos mostrou que três deles receberam uma classificação de qualidade forte, 25 receberam uma classificação moderada e sete tiveram uma classificação fraca. Notavelmente, todos os estudos classificados como de alta qualidade consideraram as intervenções orientadas pela teoria de enfermagem como úteis.</p>	<p>tradicionais de enfermagem. Portanto, é essencial que os enfermeiros continuem a incorporar as teorias de enfermagem em sua prática e, ao mesmo tempo, mantenham a avaliação constante da eficácia dessas abordagens teóricas. Esse compromisso em utilizar teorias de enfermagem como guias para a prática contribui para a melhoria contínua dos cuidados de saúde e promove um ambiente de enfermagem baseado em evidências.</p>
A5 <sup>13</sup>	Noble, Barrett	Inglês/2017/ PubMed/ <i>BM J Journals</i>	Revisão sistemática	<p>Analisar e destacar os principais temas e implicações para a prática e pesquisa na enfermagem de adultos a partir de uma série de comentários publicados nos últimos dois anos.</p>	<p>Os resultados deste artigo revelam que os comentários abordaram uma ampla gama de tópicos relacionados à enfermagem de adultos, abrangendo áreas como qualidade de vida e morte, intervenções de enfermagem, o papel dos cuidadores e a comunicação em cenários de incerteza.</p>	<p>A conclusão enfatiza a complexidade da enfermagem de adultos, destacando a importância de compreender a base de evidências que sustenta a prática dos enfermeiros. Ressalta a necessidade de avaliar a qualidade das evidências e a robustez dos resultados da pesquisa, evidenciando a interligação dos temas abordados. Destaca o papel fundamental da enfermagem no suporte a</p>

						<p>pacientes em situações de fim de vida. Para enfrentar os desafios em constante evolução, é crucial que enfermeiros sejam bem-educados e confiantes na aplicação de evidências. Pesquisadores, formuladores de políticas e educadores devem fornecer suporte para garantir uma prática baseada em evidências.</p>
A6 <sup>14</sup>	Hagerty et al	Inglês/2017/ BVS/ <i>Sage Journals</i>	Estudo prognóstico	<p>Realizar uma análise fatorial confirmatória dos dados das respostas de 12.436 pacientes a 16 itens da pesquisa HCAHPS para testar uma estrutura fatorial latente com base na teoria de relacionamentos interpessoais de médio alcance de Peplau. O estudo buscou determinar se a teoria de Peplau poderia ser aplicada com sucesso para demonstrar a extensa contribuição da enfermagem para as experiências de pacientes hospitalizados.</p>	<p>Os resultados sugerem que a teoria de Peplau, quando aplicada aos dados, pode ser usada para mostrar a significativa contribuição da enfermagem nas experiências dos pacientes hospitalizados. Isso indica que a teoria de Peplau desempenha um papel importante na compreensão e análise das interações interpessoais na enfermagem e como essas interações afetam a experiência dos pacientes no ambiente hospitalar.</p>	<p>Os resultados deste estudo confirmam a utilidade da teoria de Peplau como um modelo válido para compreender e ilustrar o papel essencial da enfermagem nas vivências dos pacientes hospitalizados. Enquanto a abordagem de dois fatores baseada na teoria de Peplau demonstrou um bom ajuste, a alternativa de três fatores se mostrou ainda mais apropriada. Isso enfatiza a relevância das enfermeiras e enfermeiros na aprimoração da qualidade dos cuidados hospitalares e na promoção da satisfação dos pacientes, sobretudo no que</p>

						diz respeito às experiências durante a internação hospitalar.
A7 <sup>15</sup>	Franzoi et al	Português/ 2016/BVS/ Revista de enfermagem UFPE <i>online</i>	Estudo prognóstico	Avaliar a Teoria das Relações Interpessoais de Peplau de acordo com o modelo de Fawcett.	Os resultados revelaram que a Teoria de Peplau demonstra consistência interna, clareza e conceitos bem definidos e utilizáveis dentro do contexto do cuidado de saúde. No entanto, os critérios de adequação empírica e pragmática não foram plenamente abordados, indicando a importância de futuras pesquisas para aprimorar e aprofundar essa teoria.	Apesar das limitações identificadas, os princípios teóricos de Peplau são viáveis na prática e podem ser empregados em diversas áreas da enfermagem, particularmente nas situações onde a comunicação entre enfermeiros e pacientes é possível. A teoria desempenha um papel crucial na orientação das ações dos enfermeiros, promovendo interações nas quais tanto o paciente quanto o profissional desempenham papéis ativos, trabalhando juntos em busca de metas compartilhadas relacionadas à recuperação, humanização do cuidado e melhoria da qualidade de vida. Portanto, a Teoria das Relações Interpessoais de Peplau mantém sua relevância e utilidade no campo da enfermagem, embora possa se beneficiar de pesquisas adicionais para aprimorar sua

BVS: Biblioteca Virtual em Saúde; HCAHPS: *Consumer Assessment of Healthcare Providers and Systems–Hospital*; PCA: *Principal Component Analysis*; PubMed: Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos.

Fonte: Elaboração própria.

Considerando a categoria idioma, apenas um (14,3%) artigo encontra-se em espanhol, dois (28,6%) em português e quatro (57,1%) está em inglês.

Já com relação ao recorte temporal das pesquisas, quatro (57,1%) estudos foram publicados nos últimos cinco anos (2018-2023). E apenas três (42,9%) foram publicados fora deste período (um, em 2016 e dois, em 2017).

Tendo em vista o portal de periódicos, apenas dois (28,6%) estudos estão indexados na PubMed, e a maioria, ou seja, cinco (71,4%) estão indexados na BVS.

E por fim, acerca do tipo de estudo, cinco pesquisas tratam-se de pesquisas primárias (71,4%) e apenas 2 (28,6%) são pesquisas secundárias.

## DISCUSSÃO

A discussão no artigo centra-se na aplicação da teoria de Hildegar E. Peplau na estomaterapia e seu impacto na qualidade do atendimento a pacientes hospitalizados. A enfermagem, como defensora do cuidado holístico do paciente, desempenha um papel fundamental na assistência hospitalar. A estomaterapia, especializada em áreas críticas como incontinência, estomia e feridas, exige uma

abordagem centrada no paciente e personalizada<sup>2</sup>.

Além disso, a educação contínua é crucial para que os enfermeiros estomaterapeutas atualizem suas competências técnicas e sigam protocolos atualizados. Isso destaca a importância da teoria de Peplau como uma estrutura orientadora para a educação e a prática.

A pesquisa, uma revisão integrativa, identificou sete artigos que discutem a aplicação da teoria de Peplau na estomaterapia. Esses estudos evidenciam que as teorias de enfermagem desempenham um papel crucial na prática de enfermagem, fornecendo base científica para as ações dos enfermeiros e contribuindo para a melhoria da qualidade dos cuidados de saúde.

As publicações A1<sup>9</sup>, A2<sup>10</sup>, A3<sup>11</sup>, A4<sup>12</sup>, A5<sup>13</sup>, A6<sup>14</sup> e A7<sup>15</sup> complementam-se, oferecendo uma visão abrangente da aplicação prática da teoria de Hildegar Peplau na estomaterapia.

De acordo com a publicação A1 realiza-se uma análise prognóstica que se concentra na pertinência dos marcos teóricos de enfermagem no contexto da prática e investigação. Aprofunda-se na discussão dos elementos que influenciam a dinâmica entre a academia, representada pela teoria, e a prática efetiva da enfermagem, proporcionando insights substanciais sobre essa inter-relação<sup>9</sup>.

O texto reconhece o papel fundamental das teorias de enfermagem na orientação e embasamento da prática e pesquisa nesta área. Tais teorias não apenas descrevem e explicam fenômenos relevantes, mas também diagnosticam e, em alguns casos, prescrevem estratégias para a realização do cuidado de enfermagem, oferecendo, assim, um alicerce científico sólido para as ações empreendidas pelos profissionais da enfermagem.

Adicionalmente, o artigo destaca a existência de desafios inerentes à integração efetiva da teoria com a prática na enfermagem. No entanto, ressalta a imperatividade de se buscar abordagens que minimizem tal disparidade. Essa busca por soluções é concebida como uma oportunidade significativa para aprimorar a qualidade dos cuidados prestados pela enfermagem e para fomentar avanços científicos nesse campo crucial.

De maneira conclusiva, o artigo sublinha que a colaboração harmoniosa entre a teoria e a prática na enfermagem não apenas representa uma fonte de otimismo, mas também um meio promissor para perpetuar o progresso constante da profissão e a entrega ininterrupta de cuidados de saúde da mais elevada excelência. Portanto, reitera a importância preeminente de se fomentar essa integração como um vetor essencial para o avanço contínuo da enfermagem e a promoção de cuidados de saúde superlativos.

O estudo reflexivo conduzido por Silva JLR et al. e publicado na Revista Mineira de Enfermagem em 2021 oferece uma análise profunda sobre a convergência entre a teoria das

relações interpessoais, em particular a teoria de Peplau, e como essa sinergia impulsiona a melhoria contínua na prática de enfermagem<sup>10</sup>.

Ambas as abordagens - a teoria de Peplau e o Método PCA - demonstram um foco intrínseco na enfermagem e propõem processos de atuação e investigação que priorizam a comunicação e interação como elementos centrais na resolução de desafios práticos. Esses processos compartilham pontos comuns, como a ênfase na prática assistencial, a interação entre enfermeiro e paciente, bem como entre pesquisador e participante, a coparticipação ativa de todos os envolvidos, a estruturação em quatro fases distintas e a alternância de papéis entre enfermeiros e pesquisadores ao longo do processo.

A comparação entre a teoria de Peplau e o Método PCA revela a aplicabilidade da teoria em todas as etapas do processo de pesquisa, proporcionando orientação valiosa para a interação entre o pesquisador e o participante, bem como para a condução de todas as fases do método. A utilização dos instrumentos de comunicação preconizados por Peplau, em conjunto com o Método PCA, simplifica a colaboração entre o enfermeiro/pesquisador e as contribuições do paciente/participante, viabilizando a implementação de melhorias tangíveis na prática de cuidados de saúde.

Essa análise reforça a importância da teoria de Peplau e do Método PCA como abordagens complementares e eficazes para promover a excelência na enfermagem, destacando a centralidade da comunicação e

interação como meios-chave para avanços significativos na prática e na pesquisa nesse campo vital da assistência à saúde.

O estudo de caso publicado na Sage Journals, A3. Aborda a facilitação do relato público de experiências por parte dos pacientes e fornece aos hospitais a capacidade de avaliar seus pontos fortes e fracos em relação às experiências dos pacientes. O estudo revela que a taxa de retorno da pesquisa foi de cerca de 20%, com variação entre os quatro campi onde as informações estavam disponíveis. No entanto, a generalização dos resultados é limitada devido à exclusão de aproximadamente 20% dos dados e à restrição dos dados a apenas um sistema hospitalar. Isso destaca a importância de abordar desafios relacionados à coleta de dados de experiência do paciente para melhorar a representatividade das amostras e, assim, permitir uma avaliação mais precisa das experiências do paciente em diferentes contextos hospitalares<sup>11</sup>.

Com relação ao estudo de revisão sistemática publicado na Scandinavian Journal of Caring Sciences, A4. Destaca a importância das teorias de enfermagem na melhoria da qualidade dos cuidados de enfermagem. Os estudos revisados centraram-se principalmente em intervenções em enfermagem conduzidas no Irã, nos Estados Unidos e na Turquia, utilizando teorias específicas, como o modelo de autocuidado de Orem, o modelo de adaptação de Roy e a teoria das relações interpessoais de Peplau. A avaliação da qualidade desses estudos revelou que a maioria deles considerou as

intervenções orientadas pela teoria de enfermagem como úteis, destacando a eficácia dessas abordagens teóricas na melhoria da qualidade de vida, autoeficácia, autocuidado e redução do estresse em pacientes com diversas condições de saúde<sup>12</sup>.

Além disso, o texto enfatiza a importância contínua da incorporação das teorias de enfermagem na prática de enfermagem, destacando sua utilidade em comparação com abordagens tradicionais. Isso ressalta a necessidade de os enfermeiros continuarem a usar teorias de enfermagem como guias para a prática, contribuindo para a melhoria constante dos cuidados de saúde e promovendo uma prática baseada em evidências.

Em conjunto, esses dois textos enfatizam a relevância da coleta de dados de experiência do paciente e do uso de teorias de enfermagem na promoção da qualidade dos cuidados de saúde e no aprimoramento da prática de enfermagem.

Já o texto A5 é uma revisão sistemática que analisou uma série de comentários publicados nos últimos dois anos sobre enfermagem de adultos. Ele destaca a diversidade de tópicos abordados, incluindo qualidade de vida, intervenções de enfermagem, papel dos cuidadores e comunicação. A conclusão enfatiza a complexidade da enfermagem de adultos e a necessidade de basear a prática em evidências sólidas<sup>13</sup>.

Tendo como base o texto A6 apresenta um estudo prognóstico que utilizou a teoria de relacionamentos interpessoais de Peplau para analisar as experiências de pacientes



hospitalizados. Os resultados demonstram que a teoria de Peplau desempenha um papel importante na compreensão das interações interpessoais na enfermagem e como essas interações afetam a experiência dos pacientes. Além disso, destaca a relevância das enfermeiras e enfermeiros na melhoria da qualidade dos cuidados hospitalares<sup>14</sup>.

No trabalho A7 a Teoria das Relações Interpessoais de Peplau foi avaliada sob o modelo de Fawcett. Os resultados mostram que a teoria de Peplau demonstra consistência interna e clareza, mas também identificam algumas limitações em relação à adequação empírica e pragmática. Apesar dessas limitações, a teoria de Peplau continua aplicável na prática de enfermagem, promovendo interações ativas entre enfermeiros e pacientes, com foco na recuperação, humanização do cuidado e qualidade de vida<sup>15</sup>.

Em conjunto, esses textos ressaltam a relevância das teorias de enfermagem na orientação da prática, na compreensão das interações interpessoais e na promoção de cuidados de alta qualidade. Eles também destacam a necessidade de continuar a pesquisa e aprimoramento dessas teorias para garantir sua eficácia na prática clínica.

Este estudo apresentou uma limitação notável, que se manifestou na falta de artigos disponíveis nos dois repositórios de revistas científicas utilizados neste estudo, levando em consideração os critérios de inclusão e exclusão delineados anteriormente. Portanto, é aconselhável realizar uma pesquisa mais extensa

na literatura científica que aborde o tópico em questão. Isso envolveria a exploração de outros repositórios de revistas científicas e a inclusão de bases de dados adicionais para identificar estudos adicionais. Desta forma, seria possível estabelecer uma base científica mais abrangente relacionada à pergunta de pesquisa formulada.

## CONCLUSÕES

A conclusão deste estudo revela a importância das teorias de enfermagem na prática e pesquisa em enfermagem nos cuidados relacionados a estomaterapia. As teorias desempenham um papel fundamental ao fornecer bases teóricas sólidas para a compreensão e abordagem dos desafios enfrentados pelos enfermeiros em sua profissão. Elas orientam a prática de cuidados de enfermagem, oferecendo suporte científico para as ações dos enfermeiros.

Além disso, a integração entre teoria e prática na enfermagem é essencial para o progresso contínuo da profissão e a entrega de cuidados de saúde de excelência. A colaboração entre teoria e prática representa uma oportunidade significativa para melhorar a qualidade dos cuidados de enfermagem e promover avanços na ciência da área.

Este estudo também destacou a relevância da teoria de Peplau, especialmente na estomaterapia e em pesquisas relacionadas. A aplicação da teoria de Peplau por enfermeiros estomaterapeutas mostrou reduzir a ansiedade e o estresse dos pacientes submetidos a procedimentos de estomia. Além disso, a teoria de Peplau foi aplicada com sucesso para

demonstrar a significativa contribuição da enfermagem nas experiências de pacientes hospitalizados, enfatizando a relevância das enfermeiras e enfermeiros na melhoria da qualidade dos cuidados hospitalares e na promoção da satisfação dos pacientes.

No entanto, é importante notar que, apesar das vantagens das teorias de enfermagem, existem desafios na integração da academia com a prática. É essencial que haja esforços contínuos para reduzir essa disparidade e garantir uma prática baseada em evidências. Pesquisadores, formuladores de políticas e educadores devem apoiar a utilização das teorias de enfermagem como guias para a prática, contribuindo assim para a melhoria contínua dos cuidados de saúde e promovendo um ambiente de enfermagem baseado em evidências.

## REFERÊNCIAS

- 1 - Johansen AB, Larsen PB, Smith T. Impact of Peplau's Interpersonal Relations Theory on Perioperative Anxiety and Stress Among Stoma Patients. *J Wound, Ostomy and Continence Nursing* 2020;47(3):269-74.
- 2 – Peplau HE. *Interpersonal Relations in Nursing: A Conceptual Frame of Reference for Psychodynamic Nursing*. New York: G.P. Putnam's Sons; 1952.
- 3 – Smith LK, Brown CA. Continuing Education for Stoma Care Nurses: A Critical Review. *Gastrointestinal Nursing* 2019;17(2):33-9.
- 4 – Hartmann J, Robinson M, Sanchez M. Empathy and Stoma Care: The Role of the Stoma Care Nurse. *British J Nursing* 2018; 27(21):1214-18.
- 5 - Gonçalves JR. Como escrever um artigo de revisão de literatura. *Rev JRG*. 2019;2(5):29-55. Doi: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4319105>
- 6 - Dantas HLL, Costa CRB, Costa LMC, Lúcio IML, Comassetto I. Como elaborar uma revisão integrativa: sistematização do método científico. *Revista Recien – Rev Científica Enferm* 2022;12(37):334-45. Doi: <https://doi.org/10.24276/rrecien2022.12.37.334-345>
- 7- Almeida VCF, Lopes MVO, Damasceno MMC. Teoria das relações interpessoais de Peplau: análise fundamentada em Barnaum. *Revista da Escola de Enfermagem da USP* 2005;39(2):202–10. Doi: <https://doi.org/10.1590/S0080-62342005000200011>
- 8 - Moraes LMP, Lopes MVO, Braga VAB. Componentes funcionais da teoria de Peplau e sua confluência com o referencial de grupo. *Acta Paulista de Enfermagem*. 2006;19(2):228–33. Doi: <https://doi.org/10.1590/S0103-21002006000200016>
- 9 - Valencia-Contrera M. Modelos y teorías de enfermería y su aplicación en la práctica e investigación: Models and theories of nursing and their application in practice and research. *Horizonte Enfermería* 2022;33(3):335-41. Doi: [https://doi.org/10.7764/Horiz\\_Enferm.33.3.335-341](https://doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.33.3.335-341)
- 10 - Silva JLR, Cardozo IR, Barboza MCT, Silva CMC, Souza SR, Alcântara LFFL, et al. Confluência entre a Teoria das Relações Interpessoais e Pesquisa Convergente Assistencial: facilitador de melhorias para a prática do cuidado. *Rev Mineira Enfermagem*. 2021;25. Doi: <http://dx.doi.org/10.5935/1415-2762-20210025>.
- 11 - Wasaya F, Shah Q, Shaheen A, Carroll K. Peplau's Theory of Interpersonal Relations: A Case Study. *Nursing Science Quarterly* 2021;34(4):368-71. Doi: <https://doi.org/10.1177/08943184211031573>
- 12 - Younas A, Quennell S. Usefulness of nursing theory-guided practice: an integrative

review. Scandinavian J Caring Sciences 2019;33(2):226-39. Doi: <https://doi.org/10.1111/scs.12670>

13 - Noble H, Barrett D. Adult Nursing. Evidence Based Nursing 2017;20(4):104-6. Doi: <https://doi.org/10.1136/eb-2017-102783>

14 - Hagerty TA, Samuels W, Norcini-Pala A, Gigliotti E. Peplau's Theory of Interpersonal Relations: An Alternate Factor Structure for Patient Experience Data? Nursing Science Quartely 2017;30(2):160-7. Doi: <https://doi.org/10.1177/0894318417693286>

15 - Franzoi MAH, Lemos KC, Jesus CAC, Pinho DLM, Kamada I, Reis PED. Teoria das Relações Interpessoais de Peplau: uma avaliação baseada nos critérios de Fawcett. Rev Enferm UFPE online [Internet]. 2016 [acessado 2023 Jul 21];10(4):3653-61. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/index.php/revistaenfermagem/article/view/11140/12641>

## **FOMENTO**

Informamos para os devidos fins que a presente pesquisa, não recebeu fomento / financiamento de nenhuma instituição de ensino, pesquisa e ou projeto de extensão.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradecemos a Deus pelo dom da vida em primeiro lugar, e as professoras Doutorandas : Norma Valeria Dantas , Eloá Carneiro Carvalho , Patricia Ribeiro Britto por nas aulas da pós da graduação UERJ nos inspiraram a escrever sobre a Estomaterapia no mundo do trabalho e produção científica . A professora Doutora e tão amada por todos Dr Mara Blanck, que com todo seu saber científico , nos trás sempre excelentes reflexões , e isso faz com maestria . É um ser humano incrível e sempre solícita com todos. Agradecemos aos familiares que mesmo por trás dos bastidores nos fornecem todo o suporte necessário para nunca desistirmos.

## **CRITÉRIOS DE AUTORIA**

1-Charlene de Lourenço Teixeira - Contribui completamente na concepção e em todo o planejamento do estudo, desde a elaboração do

tema até as considerações finais.

2- Soraya de Miranda Ramos da Silva – Contribui na análise dos dados

3- Thais Barbosa dos Santos - Contribui na análise nas bases de dados

4-Elisângela Cristiane Fernandes Firmino- Contribui com a elaboração da Introdução

5- Lana de Medeiros Escobar - Contribuiu com a elaboração da tabela dos resultados

6- Bruno de Sousa Pappalardo- Contribuiu na Tradução do texto para o espanhol/ Inglês

7- Sarah Siqueira Martins- Contribuiu com a Coleta de dados para a elaboração das discussões

8- Agatha Soares de Barros de Araújo- Contribuiu com a Revisão metodológica

## **DECLARAÇÃO DE CONFLITO DE INTERESSES**

Nada a declarar.

**Editor Científico:** Ítalo Arão Pereira Ribeiro.

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0778-1447>