

O IMPACTO DO CÂNCER NA VIDA DO PACIENTE**THE IMPACT OF CANCER ON A PATIENT'S LIFE*****EL IMPACTO DEL CÁNCER EN LA VIDA DEL PACIENTE***

¹Vera Lucia Duarte da Costa Mendes

¹Mestrado em Clínica Odontológica na Faculdade de Odontologia da UFRJ. Habilitação em Laserterapia pela Faculdade São Leopoldo Mandic. Responsável técnica do Setor de Odontologia do Instituto Estadual de Hematologia Arthur de Siqueira Cavalcanti - Hemorio. Rio de Janeiro – Brasil. E-mail: veradentista1@gmail.com. Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3322-4073>

Quando uma pessoa recebe um diagnóstico de câncer, muitos pensamentos passam pela cabeça dessa pessoa. Será que vou aguentar, como vai ficar minha família, meu trabalho, e tantas outras preocupações. A doença traz uma série de mudanças: 1) Desafios físicos, como efeitos colaterais do tratamento, náuseas, fadiga, perda do cabelo. 2) Emoções Complexas como medo, ansiedade, tristeza, incerteza. 3) Impacto Social causando mudanças na vida profissional e social do paciente. 4) Mudanças no Estilo de Vida que faz com que o paciente tenha que se adaptar a novas rotinas para lidar com o tratamento.

É fundamental que haja uma comunicação aberta e honesta por parte de toda a equipe multidisciplinar, compartilhando de forma clara e acessível, respondendo as dúvidas do paciente. A escuta ativa do profissional demonstrando interesse e prestando atenção à emoções do paciente irá gerar uma relação de confiança que, sem dúvida, fará toda a diferença nesse momento

A importância da empatia e compaixão no tratamento se dá através de uma compreensão profunda das emoções do paciente, uma comunicação acolhedora oferecendo apoio emocional e um tratamento centrado no paciente oferecendo um plano de tratamento personalizado.

O apoio da família e dos amigos é crucial para o bem-estar do paciente. Além disso buscar uma terapia psicológica, se inserir em grupos de apoio para compartilhar suas experiências com outras pessoas e praticar técnicas de relaxamento como yoga, meditação, irão ajudar a reduzir o estresse e promover o bem-estar.

No entanto, para que todo o processo aconteça, a gestão da instituição precisa estar alinhada com os seus profissionais. Assim, há a execução de um atendimento humanizado e um processo de acolhimento decente e todo o corpo clínico passa a atuar em sinergia. O atendimento, quando realizado com mais atenção e dedicação dos profissionais, o paciente sente-se mais acolhido e seguro no ambiente clínico e hospitalar. Desta forma, a instituição como um todo passa a entregar maior confiabilidade às pessoas na condução dos tratamentos oncológicos.



REFERENCIAS

1. Lima SF, Silva RGM, Silva VSC, et al. Representações sociais sobre o câncer entre familiares de pacientes em tratamento oncológico. REME Rev Min Enferm [Internet]. 2016 [acesso 2020 maio 16];20:e967. Disponível em: <https://www.reme.org.br/exportar-pdf/1103/e967.pdf>
2. Wakiuchi J, Oliveira DC, Marcon SS, et al. Sentidos e dimensões do câncer por pessoas adoecidas - análise estrutural das representações sociais. Rev Esc Enferm USP. 2020;54:e03504. doi: <https://doi.org/10.1590/s1980-220x2018023203504>

Submissão: 07-11-2024

Aprovado: 07-11-2024

Editor Científico: Francisco Mayron Morais Soares. Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7316-2519>

