

INSTRUMENTOS UTILIZADOS PARA MENSURAÇÃO DO DIABETES BURNOUT: PROTOCOLO DE REVISÃO DE ESCOPO

INSTRUMENTS USED FOR MEASURING DIABETES BURNOUT: SCOPE REVIEW PROTOCOL

INSTRUMENTOS UTILIZADOS PARA MEDIR EL AGOTAMIENTO POR DIABETES: PROTOCOLO DE REVISIÓN DEL ALCANCE

¹Marcelino Maia Bessa

²Álvaro Fernandes Dias

³Vanessa de Araújo Lima Freire

⁴Lourival Veras de Oliveira

⁵Rodrigo Jacob Moreira de Freitas

⁶Sherida Karanini Paz de Oliveira

¹Programa de Pós-Graduação em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS), Universidade Estadual do Ceará (UECE), Fortaleza, Brasil. Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-6699-5109>

²Programa de Pós-Graduação em Saúde e Sociedade (PPGSS), Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), Mossoró, Brasil. Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-8746-0442>

³Programa de Pós-Graduação em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS), Universidade Estadual do Ceará (UECE), Fortaleza, Brasil. Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-1253-4360>

⁴Programa de Pós-Graduação em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS), Universidade Estadual do Ceará (UECE), Fortaleza, Brasil. Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-1247-7020>

⁵Programa de Pós-Graduação em Saúde e Sociedade (PPGSS), Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), Mossoró, Brasil. Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-5528-2995>

⁶Programa de Pós-Graduação em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS), Universidade Estadual do Ceará (UECE), Fortaleza, Brasil. Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-3902-8046>

Autor correspondente

Marcelino Maia Bessa

Av. Dr. Silas Munguba, 1700 – Itaperi, Fortaleza – CE, Brasil. 60714-903, Brasil. Fone: +55 (84) 98134-7234. E-mail: marcelino.maia.18@outlook.com

Submissão: 17-05-2026

Aprovado: 24-08-2026

RESUMO

O diabetes burnout caracteriza-se como um estado de esgotamento físico, emocional e mental relacionado às demandas contínuas do manejo do diabetes mellitus, podendo comprometer o autocuidado, a adesão terapêutica e a qualidade de vida das pessoas acometidas pela doença. Apesar do crescente interesse científico sobre o tema, ainda são limitadas as evidências sistematizadas acerca dos instrumentos utilizados para sua mensuração. Assim, este estudo tem como objetivo mapear os instrumentos disponíveis na literatura científica para avaliar o diabetes burnout nos contextos clínicos e de pesquisa. Trata-se de um protocolo de revisão de escopo elaborado conforme as recomendações do Joanna Briggs Institute (JBI) e do checklist PRISMA-ScR, registrado na plataforma Open Science Framework. A questão de pesquisa foi construída a partir da estratégia PCC, considerando pessoas com diabetes mellitus, instrumentos de mensuração do diabetes burnout e os contextos clínicos e de pesquisa. Serão incluídos estudos primários e literatura cinzenta, publicados em português, inglês ou espanhol, sem delimitação temporal. As buscas serão realizadas em bases de dados nacionais e internacionais, além de fontes de literatura cinzenta. A seleção dos estudos será conduzida por revisores independentes, utilizando o Rayyan®, e a extração dos dados ocorrerá por meio de instrumento adaptado do JBI. Espera-se que o presente protocolo possibilite amplitude e transparência no mapeamento e a sistematização dos instrumentos utilizados para avaliação do diabetes burnout na literatura científica. Os resultados poderão contribuir para o fortalecimento das pesquisas na área e apoiar profissionais e pesquisadores na escolha de instrumentos mais adequados para avaliação desse construto.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Esgotamento Psicológico; Saúde Mental; Estudos de Validação como Assunto.

ABSTRACT

Diabetes burnout is characterized as a state of physical, emotional, and mental exhaustion related to the continuous demands of diabetes mellitus management, which may compromise self-care, therapeutic adherence, and the quality of life of individuals affected by the disease. Despite the growing scientific interest in the topic, systematic evidence regarding the instruments used for its measurement remains limited. Therefore, this study aims to map the instruments used in the scientific literature to assess diabetes burnout in clinical and research settings. This is a scoping review protocol developed in accordance with the recommendations of the Joanna Briggs Institute (JBI) and the PRISMA-ScR checklist, registered on the Open Science Framework platform. The research question was developed based on the PCC strategy, considering people with diabetes mellitus, diabetes burnout measurement instruments, and clinical and research contexts. Primary studies and gray literature published in Portuguese, English, or Spanish will be included, with no time restrictions. Searches will be conducted in national and international databases, as well as gray literature sources. Study selection will be carried out by independent reviewers using Rayyan®, and data extraction will be performed through an instrument adapted from the JBI. It is expected that this protocol will provide breadth and transparency in the mapping and systematization of the instruments used to assess diabetes burnout in the scientific literature. The results may contribute to strengthening research in this field and support professionals and researchers in selecting the most appropriate instruments for the assessment of this construct.

Key Words: Diabetes Mellitus; Burnout, Psychological; Mental Health; Validation Studies as Topic.

RESUMEN

El burnout en diabetes se caracteriza como un estado de agotamiento físico, emocional y mental relacionado con las demandas continuas del manejo de la diabetes mellitus, pudiendo comprometer el autocuidado, la adherencia terapéutica y la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad. A pesar del creciente interés científico sobre el tema, todavía son limitadas las evidencias sistematizadas acerca de los instrumentos utilizados para su medición. Así, este estudio tiene como objetivo mapear los instrumentos utilizados en la literatura científica para evaluar el burnout en diabetes en contextos clínicos y de investigación. Se trata de un protocolo de revisión de alcance elaborado conforme a las recomendaciones del Joanna Briggs Institute (JBI) y de la lista de verificación PRISMA-ScR, registrado en la plataforma Open Science Framework. La pregunta de investigación fue construida a partir de la estrategia PCC, considerando personas con diabetes mellitus, instrumentos de medición del burnout en diabetes y los contextos clínicos y de investigación. Se incluirán estudios primarios y literatura gris publicados en portugués, inglés o español, sin restricción temporal. Las búsquedas se realizarán en bases de datos nacionales e internacionales, además de fuentes de literatura gris. La selección de los estudios será realizada por revisores independientes utilizando Rayyan®, y la extracción de los datos se llevará a cabo mediante un instrumento adaptado del JBI. Se espera que este protocolo proporcione amplitud y transparencia en el mapeo y la sistematización de los instrumentos utilizados para la evaluación del burnout en diabetes en la literatura científica. Los resultados podrán contribuir al fortalecimiento de las investigaciones en esta área y apoyar a profesionales e investigadores en la selección de instrumentos más adecuados para la evaluación de este constructo.

Palabras Clave: Diabetes Mellitus; Agotamiento Psicológico; Salud Mental; Estudios de Validación como Tema.

INTRODUÇÃO

O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição crônica de elevada prevalência mundial, que demanda manejo contínuo e complexo ao longo da vida. Seu tratamento envolve monitoramento glicêmico, uso de medicamentos, adequação alimentar e prática regular de atividade física, configurando um conjunto de exigências diárias que impactam diretamente a rotina, a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas com DM.¹

Além das repercussões clínicas, o cuidado em diabetes abrange importantes dimensões psicossociais, uma vez que a necessidade permanente de autocuidado pode gerar desgaste emocional, sentimentos de frustração e dificuldades relacionadas à manutenção das demandas terapêuticas. A convivência contínua com cobranças, restrições e responsabilidades relacionadas ao controle da doença pode repercutir negativamente na experiência de viver com o diabetes, influenciando tanto o engajamento no tratamento quanto a percepção individual sobre a própria capacidade de manejo da condição.²

Nesse cenário, emergem discussões relacionadas ao diabetes burnout, fenômeno tem ganhado destaque na literatura por representar uma resposta ao desgaste provocado pelas exigências contínuas do cuidado em diabetes. O diabetes burnout é caracterizado por um estado de esgotamento físico, emocional e mental, associado ao distanciamento das práticas de autocuidado e à percepção de perda de controle sobre o manejo da doença. Essas dimensões

refletem a sobrecarga vivenciada no cotidiano das pessoas com diabetes e têm sido consideradas relevantes para a compreensão dos comportamentos de autocuidado, da adesão terapêutica e dos desfechos em saúde.^{3,4}

A relevância do estudo do diabetes burnout está associada ao impacto que esse fenômeno pode exercer sobre o comportamento de autocuidado, o controle glicêmico e a qualidade de vida das pessoas com diabetes. Além disso, o reconhecimento precoce dessa condição pode favorecer o planejamento de intervenções mais direcionadas às necessidades emocionais e comportamentais dessa população, contribuindo para um cuidado mais integral e centrado na pessoa. Assim, a utilização de instrumentos válidos e confiáveis para avaliação do diabetes burnout torna-se fundamental para a prática clínica e pesquisas.⁵

Apesar do crescente interesse científico pelo diabetes burnout, observa-se que a produção científica relacionada a sua mensuração ainda é limitada. Nesse contexto, torna-se relevante sistematizar as evidências acerca dos instrumentos disponíveis na literatura para avaliação do diabetes burnout, suas características e propriedades psicométricas, favorecendo maior compreensão sobre as ferramentas e subsidiando futuras pesquisas e aplicações clínicas.^{3,6}

Esse mapeamento poderá contribuir, ainda, para a identificação de lacunas no conhecimento, subsidiar futuras investigações e apoiar profissionais e pesquisadores na escolha de instrumentos mais adequados para avaliação

desse fenômeno. Para tanto, realizou-se busca na JBI Evidence Synthesis e na Cochrane Library, com o objetivo de verificar a existência de protocolos e revisões relacionados à temática proposta. Até o momento, não foram identificadas revisões sistemáticas ou de escopo, publicadas ou em desenvolvimento, que tenham como foco o mapeamento dos instrumentos utilizados para mensuração do diabetes burnout e suas características psicométricas.

Diante disso, este estudo tem como objetivo mapear os instrumentos disponíveis na literatura científica para mensurar o diabetes burnout nos contextos clínicos e de pesquisa.

MÉTODOS

Protocolo e Registro

Trata-se de uma revisão de escopo (scoping review), abordagem que permite identificar e organizar os principais conceitos e fontes de evidência disponíveis na área, além de apontar lacunas no conhecimento que poderão ser exploradas em estudos futuros.⁷

A elaboração do estudo seguirá as seguintes etapas: 1) definição e alinhamento do objetivo e da pergunta de pesquisa; 2) desenvolvimento e alinhamento dos critérios de inclusão com o objetivo; 3) descrição da abordagem planejada para busca das evidências; 4) busca das evidências; 5) seleção dos estudos; 6) extração dos dados; 7) análise dos dados; 8) apresentação dos resultados; e 9) síntese das evidências em relação ao objetivo da revisão, com estabelecimento de conclusões e implicações para a prática e pesquisa.⁷

Serão utilizadas as recomendações do checklist Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses for Scoping Reviews (PRISMA-ScR) para a redação da revisão.^{8,9} O protocolo foi elaborado conforme as diretrizes do Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis Protocols (PRISMA-P)¹⁰, adaptadas para revisões de escopo, e registrado prospectivamente na plataforma Open Science Framework em 16 de maio de 2026 (<https://osf.io/emy6v>).

Questão de pesquisa

A questão de pesquisa deste estudo foi elaborada com base na estratégia mnemônica PCC, utilizada para orientar revisões de escopo. Neste estudo, P – População (population) – pessoas com diabetes mellitus, C – Conceito (concept) – instrumentos de mensuração do diabetes burnout e C – Contexto (context) – abrange tanto os serviços de saúde quanto o campo da pesquisa científica. Assim, elaborou-se a seguinte pergunta: Quais instrumentos estão disponíveis na literatura científica para mensurar o diabetes burnout nos contextos clínicos e de pesquisa?

Critérios de inclusão

Os estudos incluídos deverão corresponder aos critérios definidos pelo mnemônico PCC. Serão incluídas publicações científicas oriundas de estudos primários ou secundários, disponíveis na íntegra, publicadas nos idiomas inglês, espanhol ou português, sem

delimitação temporal, e que apresentem instrumentos utilizados para mensurar o diabetes burnout.

Será incluída literatura cinzenta, compreendendo dissertações e teses, desde que atendam aos critérios de elegibilidade estabelecidos, a fim de ampliar a abrangência da busca e reduzir possíveis vieses de publicação. Serão empreendidos esforços para obtenção dos estudos que não estejam disponíveis gratuitamente em sua totalidade.

Critérios de exclusão

Serão excluídas publicações duplicadas, bem como editoriais, resenhas, artigos de opinião, artigos de reflexão, trabalhos de conclusão de curso de graduação, cartas ao editor, reportagens jornalísticas e protocolos de estudo. Também serão excluídos estudos que abordem exclusivamente outros construtos psicológicos sem relação direta com o diabetes burnout, ou que não respondam à questão norteadora da revisão.

Estratégia de busca

A formulação e emprego da estratégia de busca seguiu três etapas processuais. Um pesquisador com expertise pesquisou os termos correspondentes ao mnemônico PCC do estudo no dicionário de descritores Medical Subject Headings (MeSH), no tesouro Descritores de Ciências da Saúde (DeCS) e no dicionário padronizado Emtree.

Em seguida, realizou-se a construção das estratégias e teste-piloto. A construção se deu com o uso de operadores booleanos AND e/ou OR, cruzando os termos-padrão e seus termos alternativos. Esse processo seguiu a sistemática proposta por Araújo¹¹ para construção de estratégias de busca a partir dos termos-chave da pergunta-norteadora, sua extração e conversão em descritores, compilação dos termos-alternativos, combinação e unificação em um comando (Quadro 1).

Quadro 1 - Extração e combinação dos descritores relativos à questão de pesquisa baseados no acrônimo PCC. Fortaleza, CE, Brasil, 2026.

Pergunta-problema	Quais instrumentos têm sido utilizados na literatura científica para mensurar o diabetes burnout nos contextos clínicos e de pesquisa?		
	População	Conceito	Contexto
Extração	Pessoas com diabetes mellitus	Instrumentos de mensuração do diabetes burnout	Contextos clínicos e de pesquisa
Conversão	Diabetes Mellitus; Diabetes Mellitus, Type 1; Diabetes Mellitus, Type 2	Diabetes Burnout / Mental Healt / Burnout,	Serviços de saúde e pesquisa científica

		Psychological / Validation Studies as Topic / measurement development	
Combinação	Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Type 1 OR Diabetes Mellitus, Type 2	Diabetes Burnout AND Mental Health OR Burnout, Psychological AND Validation Studies as Topic / measurement development	Contextos clínicos e de pesquisa
Construção	Diabetes Mellitus OR Diabetes Insipidus OR Diet, Diabetic OR Prediabetic State OR Scleredema Adulorum OR Glycation End Products, Advanced OR Glucose Intolerance OR Gastroparesis OR Diabetes Mellitus, Type 1 OR Type 1 Diabetes OR Diabetes, Type 1 OR Diabetes Mellitus, Insulin-Dependent OR Diabetes Mellitus, Insulin Dependent OR Insulin-Dependent Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Juvenile-Onset OR Diabetes Mellitus, Juvenile Onset OR Juvenile-Onset Diabetes Mellitus OR IDDM OR Diabetes Mellitus, Type I OR Diabetes Mellitus, Sudden-Onset OR Diabetes Mellitus, Sudden Onset OR Sudden-Onset Diabetes Mellitus OR Type 1 Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Insulin-Dependent, 1 OR Insulin-Dependent Diabetes Mellitus 1 OR Insulin Dependent Diabetes Mellitus 1 OR Juvenile-Onset Diabetes OR Diabetes, Juvenile-Onset OR Juvenile Onset	Diabetes Burnout AND Mental Health OR Health, Mental OR Mental Hygiene OR Hygiene, Mental OR Burnout, Psychological OR Psychological Burnout OR Burn- out OR Burn out OR Psychological Burn-out OR Burn- out, Psychological OR Psychological Burn out OR Burnout OR Burnout Syndrome OR Burn-out Syndrome OR Burn out Syndrome OR	

	Diabetes OR Diabetes, Autoimmune OR Autoimmune Diabetes OR Diabetes Mellitus, Brittle OR Brittle Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Ketosis-Prone OR Diabetes Mellitus, Ketosis Prone OR Ketosis-Prone Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Type 2 OR Diabetes Mellitus, Adult-Onset OR Adult-Onset Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Adult Onset OR Diabetes Mellitus, Ketosis-Resistant OR Diabetes Mellitus, Ketosis Resistant OR Ketosis-Resistant Diabetes Mellitus OR NIDDM OR Diabetes Mellitus, Maturity-Onset OR Diabetes Mellitus, Maturity Onset OR Diabetes Mellitus, Non Insulin Dependent OR Diabetes Mellitus, Non-Insulin-Dependent OR Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Noninsulin Dependent OR Diabetes Mellitus, Noninsulin-Dependent OR Diabetes Mellitus, Slow-Onset OR Diabetes Mellitus, Slow Onset OR Slow-Onset Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Stable OR Stable Diabetes Mellitus OR Diabetes Mellitus, Type II OR Maturity-Onset Diabetes OR Diabetes, Maturity-Onset OR Maturity Onset Diabetes OR Maturity-Onset Diabetes Mellitus OR Maturity Onset Diabetes Mellitus OR MODY OR Maturity-onset diabetes of the young OR Noninsulin-Dependent Diabetes Mellitus OR Noninsulin Dependent Diabetes Mellitus OR Type 2 Diabetes OR Diabetes, Type 2 OR Type 2 Diabetes Mellitus	Burnout, Student OR Burnout, School OR School Burnout OR Student Burnout AND Validation Studies as Topic OR measurement development	
Uso	"Diabetes Mellitus"[Mesh] OR (Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Insipidus) OR (Diet,		

Diabetic) OR (Prediabetic State) OR (Scleredema Adulorum) OR (Glycation End Products, Advanced) OR (Glucose Intolerance) OR (Gastroparesis) OR "Diabetes Mellitus, Type 1"[Mesh] OR (Diabetes Mellitus, Type 1) OR (Type 1 Diabetes) OR (Diabetes, Type 1) OR (Diabetes Mellitus, Insulin-Dependent) OR (Diabetes Mellitus, Insulin Dependent) OR (Insulin-Dependent Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Juvenile-Onset) OR (Diabetes Mellitus, Juvenile Onset) OR (Juvenile-Onset Diabetes Mellitus) OR (IDDM) OR (Diabetes Mellitus, Type I) OR (Diabetes Mellitus, Sudden-Onset) OR (Diabetes Mellitus, Sudden Onset) OR (Sudden-Onset Diabetes Mellitus) OR (Type 1 Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Insulin-Dependent, 1) OR (Insulin-Dependent Diabetes Mellitus 1) OR (Insulin Dependent Diabetes Mellitus 1) OR (Juvenile-Onset Diabetes) OR (Diabetes, Juvenile-Onset) OR (Juvenile Onset Diabetes) OR (Diabetes, Autoimmune) OR (Autoimmune Diabetes) OR (Diabetes Mellitus, Brittle) OR (Brittle Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Ketosis-Prone) OR (Diabetes Mellitus, Ketosis Prone) OR (Ketosis-Prone Diabetes Mellitus) OR "Diabetes Mellitus, Type 2"[Mesh] OR (Diabetes Mellitus, Type 2) OR (Diabetes Mellitus, Adult-Onset) OR (Adult-Onset Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Adult Onset) OR (Diabetes Mellitus, Ketosis-Resistant) OR (Diabetes Mellitus, Ketosis Resistant) OR (Ketosis-Resistant Diabetes Mellitus) OR (NIDDM) OR (Diabetes Mellitus, Maturity-Onset) OR (Diabetes Mellitus, Maturity Onset) OR (Diabetes Mellitus, Non Insulin Dependent) OR (Diabetes Mellitus, Non-Insulin-Dependent) OR (Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Noninsulin Dependent) OR (Diabetes Mellitus, Noninsulin-Dependent) OR (Diabetes Mellitus, Slow-Onset) OR (Diabetes Mellitus, Slow Onset) OR (Slow-Onset Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Stable) OR (Stable Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Type II) OR (Maturity-Onset Diabetes) OR (Diabetes, Maturity-Onset) OR (Maturity Onset Diabetes) OR (Maturity-Onset Diabetes Mellitus) OR (Maturity Onset Diabetes Mellitus) OR (MODY) OR (Maturity-onset diabetes of the young) OR (Noninsulin-Dependent Diabetes Mellitus) OR (Noninsulin Dependent Diabetes Mellitus) OR (Type 2 Diabetes) OR (Diabetes, Type 2) OR (Type 2 Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Burnout) AND "Mental Health"[Mesh] OR (Mental Health) OR (Health, Mental) OR (Mental Hygiene) OR (Hygiene, Mental) OR "Burnout, Psychological"[Mesh] OR (Burnout, Psychological) OR (Psychological Burnout) OR (Burn-out) OR (Burn out) OR (Psychological Burn-out) OR (Burn-out, Psychological) OR (Psychological Burn out) OR (Burnout) OR (Burnout Syndrome) OR (Burn-out Syndrome) OR (Burn out

	Syndrome) OR (Burnout, Student) (Burnout, School) OR (School Burnout) OR (Student Burnout) AND "Validation Studies as Topic"[Mesh] OR (Validation Studies as Topic) OR (measurement development)
--	--

Fonte: adaptado de Araújo¹¹

O teste-piloto foi realizado nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline), Excerpta Medica dataBASE (Embase) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), a fim de avaliar sua

operacionalidade e viabilidade de busca. No Quadro 2, estão demonstradas as estratégias de busca criadas a partir dos tesauros MeSH, DeCS e Emtree.

Quadro 2 – Estratégias de busca com descritores dos tesauros MeSH, DeCS e Emtree. Fortaleza, CE, Brasil, 2026.

Descritores MeSH
"Diabetes Mellitus"[Mesh] OR (Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Insipidus) OR (Diet, Diabetic) OR (Prediabetic State) OR (Scleredema Adultorum) OR (Glycation End Products, Advanced) OR (Glucose Intolerance) OR (Gastroparesis) OR "Diabetes Mellitus, Type 1"[Mesh] OR (Diabetes Mellitus, Type 1) OR (Type 1 Diabetes) OR (Diabetes, Type 1) OR (Diabetes Mellitus, Insulin-Dependent) OR (Diabetes Mellitus, Insulin Dependent) OR (Insulin-Dependent Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Juvenile-Onset) OR (Diabetes Mellitus, Juvenile Onset) OR (Juvenile-Onset Diabetes Mellitus) OR (IDDM) OR (Diabetes Mellitus, Type I) OR (Diabetes Mellitus, Sudden-Onset) OR (Diabetes Mellitus, Sudden Onset) OR (Sudden-Onset Diabetes Mellitus) OR (Type 1 Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Insulin-Dependent, 1) OR (Insulin-Dependent Diabetes Mellitus 1) OR (Insulin Dependent Diabetes Mellitus 1) OR (Juvenile-Onset Diabetes) OR (Diabetes, Juvenile-Onset) OR (Juvenile Onset Diabetes) OR (Diabetes, Autoimmune) OR (Autoimmune Diabetes) OR (Diabetes Mellitus, Brittle) OR (Brittle Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Ketosis-Prone) OR (Diabetes Mellitus, Ketosis Prone) OR (Ketosis-Prone Diabetes Mellitus) OR "Diabetes Mellitus, Type 2"[Mesh] OR (Diabetes Mellitus, Type 2) OR (Diabetes Mellitus, Adult-Onset) OR (Adult-Onset Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Adult Onset) OR (Diabetes Mellitus, Ketosis-Resistant) OR (Diabetes Mellitus, Ketosis Resistant) OR (Ketosis-Resistant Diabetes Mellitus) OR (NIDDM) OR (Diabetes Mellitus, Maturity-Onset) OR (Diabetes Mellitus, Maturity Onset) OR (Diabetes Mellitus, Non Insulin Dependent) OR (Diabetes Mellitus, Non-Insulin-Dependent) OR (Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Noninsulin Dependent) OR (Diabetes Mellitus, Noninsulin-Dependent) OR (Diabetes

Mellitus, Slow-Onset) OR (Diabetes Mellitus, Slow Onset) OR (Slow-Onset Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Stable) OR (Stable Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus, Type II) OR (Maturity-Onset Diabetes) OR (Diabetes, Maturity-Onset) OR (Maturity Onset Diabetes) OR (Maturity-Onset Diabetes Mellitus) OR (Maturity Onset Diabetes Mellitus) OR (MODY) OR (Maturity-onset diabetes of the young) OR (Noninsulin-Dependent Diabetes Mellitus) OR (Noninsulin Dependent Diabetes Mellitus) OR (Type 2 Diabetes) OR (Diabetes, Type 2) OR (Type 2 Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Burnout) AND "Mental Health"[Mesh] OR (Mental Health) OR (Health, Mental) OR (Mental Hygiene) OR (Hygiene, Mental) OR "Burnout, Psychological"[Mesh] OR (Burnout, Psychological) OR (Psychological Burnout) OR (Burn-out) OR (Burn out) OR (Psychological Burn-out) OR (Burn-out, Psychological) OR (Psychological Burn out) OR (Burnout) OR (Burnout Syndrome) OR (Burn-out Syndrome) OR (Burn out Syndrome) OR (Burnout, Student) OR (Burnout, School) OR (School Burnout) OR (Student Burnout) AND "Validation Studies as Topic"[Mesh] OR (Validation Studies as Topic) OR (measurement development)

Descritores em Ciências da Saúde (DeCS)

MH: "Diabetes Mellitus" OR (Diabetes Mellitus) OR (Diabetes Mellitus) OR (Diabete) OR (Diabete Melito) OR (Diabetes) OR (Diabetes Melito) OR MH: " Diabetes Mellitus Tipo 1" OR (Diabetes Mellitus Tipo 1) OR (Diabetes Mellitus, Type 1) OR (Diabetes Mellitus Insulinodependente) OR (Diabetes Mellitus de Início na Juventude) OR (Diabetes Mellitus de Início Súbito) OR (Diabetes Mellitus 1 Dependente de Insulina) OR (Diabetes Mellitus Tipo I) OR (DMID) OR (Diabetes do Tipo 1) OR (Diabetes Tipo 1) OR (Diabetes Mellitus com Tendência à Cetose) OR (Diabetes Autoimune) OR (Diabetes Mellitus Instável) OR MH: "Diabetes Mellitus Tipo 2" OR (Diabetes Mellitus Tipo 2) OR (Diabetes Mellitus, Type 2) OR (Diabetes Mellitus não Insulino-Dependente) OR (MODY) OR (Diabetes do Tipo 2) OR (Diabetes Tipo 2) OR (Diabetes Mellitus não Insulinodependente) OR (Diabetes Mellitus não Dependente de Insulina) OR (Diabetes Mellitus de Início no Adulto) OR (Diabetes Mellitus de Início na Maturidade) OR (Diabetes Mellitus de Início Gradativo) OR (Diabetes Mellitus Resistente a Cetose) OR (Diabetes Mellitus Estável) OR (DMNID) OR (Diabetes Mellitus do Tipo MODY) OR (Diabetes Mellitus Tipo II) OR (esgotamento por diabetes) OR MH: C18.452.394.750\$ OR MH: C19.246\$ MH: C18.452.394.750.124\$ MH: C19.246.267\$ MH: C20.111.327\$ MH: C18.452.394.750.149\$ MH: C19.246.300\$ AND MH: "Saúde Mental" OR (Salud Mental) OR (Mental Health) OR (Higiene Mental) OR MH: "Esgotamento Psicológico" OR (Agotamiento Psicológico) OR (Burnout, Psychological Burnout) OR (Síndrome do Esgotamento) OR (Burn-out) OR (Exaustão do Estudante) OR (Exaustão da Escola) OR (Esgotamento da Escola) OR (Esgotamento do Estudante) OR (Esgotamento Parental) OR (Burnout Parental) OR MH: F02.418\$ OR MH: N01.400.500\$ OR

MH: SP2.770.825\$ OR MH: F01.145.126.990.367\$ OR MH: F02.830.900.333\$ AND MH: "Estudos de Validação como Assunto" OR (Estudios de Validación como Asunto) OR (Validation Studies as Topic) OR (desenvolvimento de medição) OR MH: E05.337.925\$ OR MH: N05.715.360.335.500\$ OR MH: SP5.312.445.300\$

Descritores *Emtree*

'diabetes mellitus'/exp OR 'diabetes' OR 'diabetic' OR 'diabets' OR 'unspecified diabetes mellitus' OR 'diabetes mellitus' OR 'insulin dependent diabetes mellitus'/exp OR 'diabetes mellitus type 1' OR 'diabetes mellitus type I' OR 'diabetes mellitus, insulin dependent' OR 'diabetes mellitus, insulin-dependent' OR 'diabetes mellitus, juvenile onset' OR 'diabetes mellitus, type 1' OR 'diabetes mellitus, type I' OR 'diabetes type 1' OR 'diabetes type I' OR 'diabetes, juvenile' OR 'DM 1' OR 'early onset diabetes mellitus' OR 'IDDM' OR 'IDDM1' OR 'insulin dependent diabetes' OR 'insulin-dependent diabetes mellitus' OR 'juvenile diabetes' OR 'juvenile diabetes mellitus' OR 'juvenile onset diabetes' OR 'juvenile onset diabetes mellitus' OR 'mckusick 22210' OR 'T1DM' OR 'type 1 diabetes' OR 'type 1 diabetes mellitus' OR 'type I diabetes' OR 'type I diabetes mellitus' OR 'insulin dependent diabetes mellitus' OR 'non insulin dependent diabetes mellitus'/exp OR 'adult onset diabetes' OR 'adult onset diabetes mellitus' OR 'diabetes mellitus type 2' OR 'diabetes mellitus type ii' OR 'diabetes mellitus, maturity onset' OR 'diabetes mellitus, non insulin dependent' OR 'diabetes mellitus, non-insulin-dependent' OR 'diabetes mellitus, type 2' OR 'diabetes mellitus, type II' OR 'diabetes type 2' OR 'diabetes type II' OR 'diabetes, adult onset' OR 'dm 2' OR 'insulin independent diabetes' OR 'insulin independent diabetes mellitus' OR 'ketosis resistant diabetes mellitus' OR 'maturity onset diabetes' OR 'maturity onset diabetes mellitus' OR 'niddm' OR 'NIDDM (non insulin dependent diabetes mellitus)' OR 'non insulin dependent (type 2) diabetes mellitus' OR 'non insulin dependent diabetes' OR 'non-insulin-dependent diabetes mellitus' OR 'noninsulin dependent (type 2) diabetes mellitus' OR 'noninsulin dependent diabetes' OR 'noninsulin dependent diabetes mellitus' OR 'T2DM' OR 'TIIDM' OR 'type 2 (insulin independent) diabetes' OR 'type 2 diabetes' OR 'type 2 diabetes mellitus' OR 'type II diabetes' OR 'type II diabetes mellitus' OR 'non insulin dependent diabetes mellitus' OR 'diabetes burnout' AND 'mental health'/exp OR 'condition, mental' OR 'health, mental' OR 'mental care' OR 'mental condition' OR 'mental factor' OR 'mental help' OR 'mental service' OR 'mental state' OR 'mental status' OR 'mental status schedule' OR 'psychic health' OR 'mental health' OR 'burnout'/exp OR 'burn-out' OR 'burn-out syndrome' OR 'burnout syndrome' OR 'burnout, psychological' OR 'psychological burn-out' OR 'psychological burnout' OR 'burnout' AND 'validation study'/exp OR 'validation studies' OR 'validation studies as topic' OR 'validation study' OR 'measurement development'

Fonte: autoria própria

Por fim, seguirá a última etapa com a busca nas bases de dados Medline via PubMed, Embase, Scopus, Web of Science, CINAHL e LILACS e BDENF via BVS; e Google Acadêmico e Portal de Teses e Dissertações da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Ensino Superior (Capes) para literatura cinzenta.

A estratégia de busca elaborada para a base de dados Medline será utilizada como referência e adaptada para as demais bases, respeitando as especificidades de cada uma. Nas bases Web of Science e CINAHL, serão empregados descritores padronizados e termos livres equivalentes, considerando suas particularidades de indexação.

As bases LILACS e BDENF serão acessadas por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo utilizada a mesma estratégia de busca em razão da similaridade entre seus vocabulários controlados. Para a base Embase, será utilizada estratégia com termos do vocabulário Emtree, a qual será adaptada para a base Scopus, considerando sua proximidade em termos de cobertura temática.

Para a literatura cinzenta, a busca será realizada no Google Acadêmico e no Portal de Teses e Dissertações da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Ensino Superior (Capes), utilizando descritores padronizados e termos-chave, com adaptações decorrentes das limitações operacionais desses buscadores.

Embora “diabetes burnout” e “measurement development” não estejam indexados como descritores controlados nos vocabulários MeSH, DeCS e Emtree, os termos

foram incluídos como palavras-chave livres por corresponderem à terminologia empregada nos estudos relacionados ao construto. Observou-se que os artigos identificados empregam predominantemente as expressões “diabetes burnout” e “measurement development” em títulos, resumos e palavras-chave, apesar da ausência de padronização nos sistemas de indexação bibliográfica. Dessa forma, a utilização de termos livres mostrou-se necessária para ampliar a sensibilidade da estratégia de busca e possibilitar a recuperação de estudos potencialmente relevantes.

Conforme preconizado, será realizada busca reversa de estudos que, por algum motivo, não foram alcançados pelas estratégias de busca. A busca reversa consiste em buscar e selecionar esses artigos e trabalhos nas listas de referências dos artigos e trabalhos cooptados inicialmente. Isso garante que todos os esforços foram empreendidos para abranger o máximo de estudos em potencial de fazerem parte da revisão.

Seleção dos artigos

Após a realização das estratégias de busca, os registros encontrados serão exportados para aplicação de triagem de referências Rayyan[®], a fim de seguir o fluxograma PRISMA-ScR para identificação, triagem e seleção dos estudos que comporão a revisão⁸. Um trio de revisores fará a seleção (MMB, VALF e LVO), iniciando com identificação e exclusão de duplicatas. Após essa etapa, os revisores farão a leitura dos títulos e resumos dos artigos e discutirão possíveis

discordâncias. A resolução das divergências se dará por maioria simples de votos (2/3) entre os revisores quanto a elegibilidade do artigo.

Os artigos que forem considerados após a leitura de títulos e resumos serão lidos completamente pelo trio de revisores, que ao final dessa etapa se reunirão para discutir suas ponderações. Havendo divergências, novamente a maioria simples de votos (2/3) decidirá sobre a elegibilidade dos artigos. Por fim, aqueles considerados aptos para revisão serão enviados para o gerenciador de referências Zotero® e se seguirá com a extração de dados.

Extração de dados

Para a extração dos dados, será utilizado um instrumento padronizado do Joanna Briggs Institute (JBI), adaptado conforme os objetivos desta revisão de escopo. O formulário de extração será estruturado no Microsoft Word e contemplará variáveis de identificação dos estudos, características metodológicas e informações relacionadas aos instrumentos utilizados para avaliação do diabetes burnout.

As características dos estudos e dos instrumentos identificados, incluirão população-alvo, tipo de diabetes avaliado, contexto de aplicação, país, ano e idioma de desenvolvimento do instrumento tipo de estudo, número de itens, estrutura dimensional, finalidade do instrumento (desenvolvimento, validação ou adaptação transcultural) e métodos psicométricos empregados para avaliação das propriedades de medida. Quando disponíveis, também serão coletadas informações

relacionadas às evidências de validade e confiabilidade dos instrumentos.

A etapa de extração será realizada por dois revisores independentes (MMB e VALF), sendo o terceiro revisor (LVO) responsável pela resolução de eventuais divergências. Ao final do processo, os revisores se reunirão para discussão dos achados, identificação de lacunas no conhecimento e síntese das evidências mapeadas.

Análise dos dados

A análise dos dados será conduzida de forma descritiva, conforme a abordagem do Joanna Briggs Institute (JBI) para revisões de escopo. Os estudos serão organizados em síntese narrativa e tabelas de mapeamento, considerando características metodológicas e dos instrumentos identificados.

Os instrumentos serão agrupados em categorias conforme sua finalidade e suas características estruturais. Quando disponíveis, serão consideradas informações sobre propriedades psicométricas. Essa etapa seguirá a lógica de mapeamento dos dados (charting), sem realização de síntese estatística ou inferência analítica.

Apresentação dos resultados

Os dados serão extraídos, mapeados e sintetizados em quadros e tabelas, organizados de forma a apresentar as principais características dos estudos incluídos na revisão, incluindo identificação, informações metodológicas e relacionadas aos instrumentos de mensuração do diabetes burnout. Essa

organização permitirá uma visão geral do material analisado e sua contribuição para o mapeamento dos instrumentos disponíveis na literatura científica.

Será realizada síntese descritiva dos achados, contemplando características dos instrumentos identificados, suas propriedades psicométricas quando disponíveis, contextos de aplicação e principais recomendações dos estudos incluídos.

Os dados serão organizados por meio de categorização baseada em similaridade metodológica (desenvolvimento, validação ou adaptação transcultural) e funcional dos instrumentos, especialmente relacionada aos tipos de instrumentos, suas finalidades e características estruturais. Essa categorização seguirá a abordagem de mapeamento proposta para revisões de escopo, sem a intenção de realização de síntese interpretativa aprofundada.

A pesquisa dispensará submissão e aprovação por Comitê de Ética em Pesquisa, por utilizar exclusivamente dados secundários de domínio público, em conformidade com os princípios éticos estabelecidos na Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde.

CONCLUSÃO

Espera-se que o presente protocolo de revisão de escopo possibilite amplitude e transparência no mapeamento e a sistematização dos instrumentos utilizados para avaliação do diabetes burnout na literatura científica. A síntese dessas evidências poderá contribuir para a compreensão das diferentes abordagens de

mensuração do construto, considerando características metodológicas, dimensões avaliadas, finalidades de uso e propriedades psicométricas dos instrumentos identificados.

Ao reunir e descrever os instrumentos disponíveis, esta revisão poderá apoiar pesquisadores e profissionais na seleção de ferramentas mais adequadas para utilização em pesquisas e na prática clínica. Por fim, os resultados poderão contribuir para o fortalecimento da produção científica na área, oferecendo subsídios para futuras investigações, processos de validação e adaptação transcultural, bem como para o desenvolvimento de instrumentos aplicáveis a diferentes contextos culturais e assistenciais.

REFERÊNCIAS

1. Vargas DM, Neis M, Azevedo LC. Fatores relacionados à qualidade de vida em adolescentes com diabetes mellitus tipo 1: uma revisão sistemática. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*. 2025;35(3):e350316. Doi: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312025350316pt>
2. Souza IES, Silva MS da, Araújo CKA de, Ferreira BC, Cardoso A, Silva GM, et al. Impacto do modelo ECHO® no acompanhamento de pessoas com diagnóstico de diabetes mellitus: revisão de escopo. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2025 Jan;30(1):e14792023. Doi: <https://doi.org/10.1590/1413-81232025301.14792023>
3. Abdoli S, Miller-Bains K, Fanti P, Silveira MSVM, Hessler D. Development and validation of a scale to measure diabetes burnout. *J Clin Transl Endocrinol*. 2021 Mar;23:100251. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jcte.2021.100251>

4. Ciranka K, Klupa T, Pilecki M, et al. Diabetes distress and diabetes burnout explored in various areas of life in patients with type 1 diabetes: effect of short-term psychological intervention. *Endocrine*. 2024;85:676–684. doi: <https://doi.org/10.1007/s12020-024-03760-0>

5. Kontoangelos K, Raptis A, Lambadiari V, Economou M, Tsiori S, Katsi V, et al. Burnout Related to Diabetes Mellitus: a critical analysis. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2022;18(1):e174501792209010. Doi: <https://doi.org/10.2174/17450179-v18-e2209010>

6. Jafari A, Tehrani H, Naddafi F, Nejatian M, Khorshahi A, Gholian-Aval M. Persian version of diabetes burnout scale among patients with type 2 diabetes: a validation study. *BMC Endocrine Disorders*. 2025;25(art. 160). Doi: <https://doi.org/10.1186/s12902-025-01965-6>

7. Peters MDJ, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco AC, Khalil, H. Scoping Reviews (2020). Aromataris E, Lockwood C, Porritt K, Pilla B, Jordan Z, editors. *JBIM Manual for Evidence Synthesis*. JBI; 2024. Doi: <https://doi.org/10.46658/JBIMES-24-09>

8. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Ann Intern Med*. 2018;169(7):467-73. Doi: <https://doi.org/10.7326/M18-0850>

9. Rethlefsen ML. et al. PRISMA-S: An extension to the PRISMA Statement for reporting literature searches in systematic reviews. *Systematic reviews*. 2021; 10(1):39. Doi: <https://doi.org/10.1186/s13643-020-01542-z>

10. Moher D, Shamseer L, Clarke M, Ghersi D, Liberati A, Petticrew M, Shekelle P, Stewart LA. Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis Protocols (PRISMA-P) 2015 statement. *Syst Rev*. 2015;4(1):1. 2015.

11. Araújo WCO. Recuperação da informação em saúde: construção, modelos e estratégias. *Conv. Ciênc. Inform*. 2020;3(2):100-34. <https://periodicos.ufs.br/conci/article/view/13447/10713>

Fomento

Não existem financiamentos externos para essa pesquisa. Os custos são assumidos pelos autores.

Declaração de disponibilidade de dados

Não foram gerados bancos de dados neste estudo. As informações apresentadas estão descritas no corpo do artigo

Declaração de conflito de interesses

Nada a declarar.

Crítérios de autoria

Concepção e planejamento do estudo:

Marcelino Maia Bessa, Rodrigo Jacob Moreira de Freitas e Sherida Karanini Paz de Oliveira.

Obtenção, análise e interpretação dos dados; e redação do manuscrito:

Marcelino Maia Bessa, Álvaro Fernandes Dias, Vanessa de Araujo Lima Freire e Lourival Veras de Oliveira.

Revisão crítica do conteúdo intelectual e aprovação final da versão a ser publicada: Todos os autores.

Editor Científico: Ítalo Arão Pereira Ribeiro.

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0778-1447>